

**Menu dekadowe 2023-10-16 - 2023-10-20 Oddział: VI Oddział Chorób Wewnętrznych, Dieta: (IV) Łat.tłuszczu z ogr.**

<b>Danie</b>	<b>2023-10-16 Poniedziałek</b>	<b>2023-10-17 Wtorek</b>	<b>2023-10-18 Środa</b>	<b>2023-10-19 Czwartek</b>	<b>2023-10-20 Piątek</b>
śniadanie	PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 250.g BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) 100.g MASŁO EXTRA 82%-83% tł 10.g SZYNKA PIASTOWSKA 50.g POMIDORY 100.g HERBATA 200.g	MAKARON NA MLEKU 250.g BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g TWAROŻEK WANILIOWY 100.g DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g 20.g JABŁKO 160.g KAWA INKA NA MLEKU 200.g	KASZA MANNA NA MLEKU 250.g BUŁKA PCHEŁKA (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g SZYNKA TYP DELIKATESOWA 50G 50.g SAŁATKA Z MIESZANKI SAŁAT DIETETYCZNA 80.g HERBATA 200.g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU 250.g BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g KIELBASA KRAKOWSKA PARZONA 50G 50.g SAŁATA MASŁOWA 5.000000075e-002szt. POMIDORY 100.g HERBATA 200.g	KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 250.g BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI 100.g POMIDORY 100.g KAWA INKA 200.g
obiad	ZUPA ZIEM. Z GRYSIKIEM 300.g ZIEMNIAKI Z WODY 200.g POTRAWKA Z KURCZAKA 150.g SURÓWKA Z MARCHWI 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA BURACZKOWA DIETETYCZNA 300.g RYŻ NA SYPKO 200.g FILET Z KURCZAKA W SOSIE 100.g MARCHEWKA OPRÓSZANA 150.g KOMPOT 200.g	KRUPNIK DIETETYCZNY 300.g ZIEMNIAKI Z WODY 200.g PULPET W SOSIE WŁASNYM 120.g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA JARZYNOWA DIETETYCZNA 300.g KASZA PĘCZAK NA SYPKO 200.g GULASZ WP. 150.g SURÓWKA Z SELERA , MARCHWI Z JABŁKIEM 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM DIETETYCZNA 300.g ZIEMNIAKI Z WODY 200.g RYBA Z PIECA 100.g WARZYWA OPRÓSZANE 150.g KOMPOT 200.g
Kolacja	BUŁKA PCHEŁKA 50g 100.g MASŁO 10.g SZYNKA Z PIERSI INDYKA 50G 50.g POMIDORY 100.g HERBATA 200.g	BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g SZYNKA Z PIERSI INDYKA 50G 50.g POMIDORY 100.g HERBATA 200.g	BUŁKA PCHEŁKA (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI 100.g POMIDORY 100.g KAWA INKA NA MLEKU 200.g	BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g SZYNKA KONSERWOWA 50G. 50.g SAŁATA MASŁOWA 5.000000075e-002szt. POMIDORY 100.g HERBATA Z CYTRYNĄ 200.g	RYŻ Z JABŁKIEM I JOGURTEM 300.g HERBATA 200.g
Podwieczorek	JABŁKO 160.g				

