

Menu dekadowe 2023-10-16 - 2023-10-20 Oddział: VI Oddział Chorób Wewnętrznych, Dieta: (N) Podstawowa

Danie	2023-10-16 Poniedziałek	2023-10-17 Wtorek	2023-10-18 Środa	2023-10-19 Czwartek	2023-10-20 Piątek
śniadanie	PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 250.g CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg) 100.g MASŁO EXTRA 82%-83% tł 10.g SZYNKA PIASTOWSKA 50.g OGÓREK 60.g POMIDORY 40.g HERBATA 200.g	MAKARON NA MLEKU 250.g BUŁKA PCHEŁKA 50g 100.g MASŁO (kg) 10.g TWAROŻEK WANILIOWY 100.g DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g 20.g ŚLIWKA 100.g KAWA INKA NA MLEKU 200.g	KASZA MANNA NA MLEKU 250.g CHLEB GRAHAM 500g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g SZYNKA TYP DELIKATESOWA 50G 50.g SAŁATKA Z MIESZANKI SAŁAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ 80.g HERBATA 200.g	PLATKI OWSIANE NA MLEKU 250.g CHLEB CORNEL 500g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g KIELBASA KRAKOWSKA PARZONA 30G 30.g SER ŻÓŁTY PLASTRY 20g 20.g SAŁATA MASŁOWA 5.000000075e-002szt. POMIDORY 100.g HERBATA 200.g	KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 250.g BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. 100.g KAWA INKA 200.g
obiad	ZUPA SZCZAWIOWA 300.g ZIEMNIAKI Z WODY 200.g KOTLET Z JAJ 100.g SURÓWKA Z KAPUSTY PEK. Z KUK. I GROSZ. 150.g KOMPOT 200.g	BARSZCZ UKRAIŃSKI 300.g RYŻ NA SYPKO 200.g KOTLET SZARPANY 100.g WARZYWA NA PARZE 150.g KOMPOT 200.g	KRUPNIK 300.g ZIEMNIAKI Z WODY 200.g KOTLET MIELONY 100.g KAPUSTA ZASMAŻANA 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA KALAFIOROWA 300.g KASZA PĘCZAK NA SYPKO 200.g GULASZ WP. 150.g SURÓWKA Z SELERA , MARCHWI Z JABŁKIEM 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300.g ZIEMNIAKI Z WODY 200.g RYBA Z PIECA 100.g SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150.g KOMPOT 200.g
Kolacja	CHLEB MAZOWIECKI 500g 100.g MASŁO EXTRA 82%-83% tł 10.g SAŁATKA Z TUŃCZYKIEM I RYŻEM 200.g HERBATA 200.g	CHLEB RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM 450g 120.g MASŁO (kg) 10.g SZYNKA Z PIERSI INDYKA 30G 30.g JAJKO GOTOWANE 50.g OGÓREK KONSERWOWY 100.g HERBATA 200.g	BUŁKA PCHEŁKA (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. 100.g KAWA INKA NA MLEKU 200.g	CHLEB MAZOWIECKI 500g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g SZYNKA KONSERWOWA 50G. 50.g SAŁATKA JARZYNOWA 100.g HERBATA Z CYTRYNĄ 200.g	RYŻ Z JABŁKIEM I JOGURTEM 300.g HERBATA 200.g
Podwieczorek	JABŁKO 160.g				

