

Menu dekadowe 2023-10-16 - 2023-10-20 Oddział: VI Oddział Chorób Wewnętrznych, Dieta: (V) z ogr. Węgl.

Danie	2023-10-16 Poniedziałek	2023-10-17 Wtorek	2023-10-18 Środa	2023-10-19 Czwartek	2023-10-20 Piątek
śniadanie	CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g 100.g MASŁO EXTRA 82%-83% tł 10.g SZYNKA PIASTOWSKA 50.g OGÓREK 60.g POMIDORY 40.g HERBATA B/C 200.g	CHLEB ORKISZOWY 450g 120.g MASŁO (kg) 10.g TWAROŻEK Z ZIOŁAMI 100.g JABŁKO 160.g KAWA INKA B/C 200.g	CHLEB GRAHAM (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g SZYNKA TYP DELIKATESOWA 50G 50.g SAŁATKA Z MIESZANKI SAŁAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ 80.g HERBATA B/C 200.g	CHLEB CORNEL 500g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g KIEŁBASA KRAKOWSKA PARZONA 50G 50.g SAŁATA MASŁOWA 5.000000075e-002szt. POMIDORY 100.g HERBATA B/C 200.g	CHLEB RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM 450g (kg) 120.g MASŁO (kg) 10.g TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. 100.g KAWA INKA B/C 200.g
obiad	ZUPA SZCZAWIOWA 300.g ZIEMNIAKI Z WODY 200.g POTRAWKA Z KURCZAKA 150.g SURÓWKA Z MARCHWI B/C 150.g KOMPOT B/C 200.g	BARSZCZ UKRAIŃSKI 300.g RYŻ BRĄZOWY NA SYPKO 200.g KOTLET SZARPANY 100.g WARZYWA NA PARZE 150.g KOMPOT B/C 200.g	KRUPNIK 300.g ZIEMNIAKI Z WODY 200.g PULPET W SOSIE WŁASNYM 120.g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150.g KOMPOT B/C 200.g	ZUPA KALAFIOROWA 300.g KASZA PĘCZAK NA SYPKO 200.g GULASZ WP. 150.g SURÓWKA Z SELERA , MARCHWI Z JABŁKIEM B/C 150.g KOMPOT B/C 200.g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM 300.g ZIEMNIAKI Z WODY 200.g RYBA Z PIECA 100.g SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY B/CIUKRU 150.g KOMPOT B/C 200.g
Kolacja	CHLEB ORKISZOWY 450g (kg) 120.g SZYNKA Z PIERSI INDYKA 50G 50.g MASŁO EXTRA 82%-83% tł 10.g POMIDORY 100.g HERBATA B/C 200.g	CHLEB RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM 450g 120.g MASŁO (kg) 10.g SZYNKA Z PIERSI INDYKA 50G 50.g POMIDORY 100.g HERBATA B/C 200.g	CHLEB ŻYTNI RAZOWY 450g (kg) 120.g MASŁO (kg) 10.g TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. 100.g KAWA INKA B/C 200.g	CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg) 100.g MASŁO (kg) 10.g SZYNKA KONSERWOWA 50G. 50.g SAŁATKA JARZYNOWA 100.g HERBATA Z CYTRYNĄ B/C 200.g	RYŻ Z PIECZONYM FILETEM I WARZYWAMI 150.g HERBATA B/C 200.g
Podwieczorek	KANAPKA Z SZYNKĄ, SAŁATĄ I POMIDOREM 50.g				

