

Ostrołęka 2023-10-18 10:59
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.18

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
			kcal	g	g	g	g	g	mg
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób	2023.10.18					
***Dieta		(IV) Lat.tłuszczu z ogr.	Wewnętrznych						
KASZA MANNA NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
KASZA TYP MANNA	25,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	215	11	5	31	1	1 502
BULKA PCHELKA (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeczki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,		100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA TYP DELIKATESOWA 50G									
SZYNKA TYP DELIKATESOWA	50,00[g]								
+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,		50g	1.00 por.	62	9	3	0	0	0 399
SALATKA Z MIESZANKI SALAT DIETETYCZNA									
POMIDORY	30,00[g]								
KAPUSTA PEKIŃSKA	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
RUKOLA 0,1KG	5,00[g]								
PESTKI DYNI	3,00[g]								
KOPEREK	0,06[szt]								
SALATA MASLOWA	0,05[szt]								
SALATA LODOWA	0,03[szt]								
SALATA KARBOWANA	0,03[szt]								
		80g	1.00 por.	55	1	5	3	0	1 5
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		718	29	23	102	12	41286
KRUPNIK DIETETYCZNY									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
MARCHEW	50,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
KASZA TYP JĘCZMIENNA	15,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
KOPEREK	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	236	5	6	47	3	7 469
ZIEMNIAKI Z WODY									
ZIEMNIAKI	250,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406
PULPET W SOSIE WŁASNYM									
ŁOPATKA WIEPRZOWA B/K	80,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								
PIETRUSZKA	10,00[g]								
SELER	10,00[g]								
*seler,									
BULKA 50g	10,00[g]								
*Gluten,									
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
JAJKO	0,10[szt]								
*jaja,									
		120g	1.00 por.	275	16	19	13	1	2 512
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ									
KAPUSTA PEKIŃSKA	150,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
		150g	1.00 por.	112	2	10	7	1	4 30
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad]:		844	28	35	120	12	171417
BULKA PCHELKA (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeczki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,		100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK Z ZIOLAMI									
TWARÓG SERNIKOWY	100,00[g]								
*mleko,									
JOGURT NATURALNY	10,00[g]								
*mleko,+orzeczy,									
SÓL	0,50[g]								

KOPEREK	0,03[szt]									
		100g	1.00 por.	175	7	12	9	0	0	241
POMIDORY										
POMIDORY	1000,00[g]									
		100g	100.00 g.	15	1	0	4	0	1	8
KAWA INKA NA MLEKU										
MLEKO	150,00[g]									
*mleko,										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,01[szt]									
*Gluten,										
		200g	1.00 por.	97	5	3	12	5	0	68
		*****razem posiłek [Kolacja]:		633	21	25	83	7	3	696
		***razem dieta [(IV) Łat. tłuszczu z ogr.]:		2195	78	83	305	30		243399