

Ostrołęka 2023-10-16 12:51
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.16

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin **Legenda** (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Bialko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
			kcal	g	g	g	g	g	mg
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.16					
***Dieta	(IV) Lat.tłuszczu z ogr.								
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI JĘCZMIENNE	25,00[g]								
*Gluten,+soja,+orzechy,+ziarna_sezamu,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1,00 por.	219	11	7	30	1	2 502
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		100g	100,00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA 82%-83% tl									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10,00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA PIASTOWSKA									
SZYNKA PIASTOWSKA (zawartość mięsa 83,1%)	55,00[g]								
*soja,									
		50g	1,00 por.	46	9	1	0	0	01300
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		100g	100,00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1,00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		****razem posiłek [śniadanie]:		667	30	18	101	12	52190
ZUPA ZIEM. Z GRYSIKIEM									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
MARCHEW	50,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
KASZA TYP MANNA	15,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
KOPEREK	0,03[szt]								
		300g	1,00 por.	239	6	6	47	3	7 469
ZIEMNIAKI Z WODY									
ZIEMNIAKI	250,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
		200g	1,00 por.	193	5	0	46	1	4 406
POTRAWKA Z KURCZAKA									
CWIARTKA Z KURCZAKA	150,00[g]								
MARCHEW	30,00[g]								
PIETRUSZKA	15,00[g]								
MAKA TYP TORTOWA	10,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
		150g	1,00 por.	285	27	16	12	1	2 548
SURÓWKA Z MARCHWI									
MARCHEW	170,00[g]								
JABŁKO	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
		150g	1,00 por.	144	2	10	17	4	7 140
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1,00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		****razem posiłek [obiad]:		889	39	32	129	15	201563
JABŁKO									
JABŁKO	1000,00[g]								
		160g	160,00 g.	74	1	1	19	5	3 3
		****razem posiłek [Podwieczorek]:		74	1	1	19	5	3 3
BULKA PCHELKA 50g									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		100g	100,00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10,00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA Z PIERSI INDYKA 50G									
SZYNKA Z PIERSI INDYKA	50,00[g]								
+jaja,+soja,+seler,+gorczyca,									
		50g	1,00 por.	49	11	1	0	0	0 467
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		100g	100,00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1,00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		****razem posiłek [Kolacja]:		451	20	11	71	11	3 855
		***razem dieta [(IV) Lat.tłuszczu z ogr.]:		2080	89	61	321	43	314611