

Ostrołęka 2023-10-17 14:35  
MSS

## Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.17

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.17					
***Dieta (N) Podstawowa									
MAKARON NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
MAKARON TYP ŚWIDERKI	25,00[g]								
*Gluten,*jaja,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	221	12	6	31	1	1 505
BULKA PCHELKA 50g									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK WANILIOWY									
TWAROG SERNIKOWY	100,00[g]								
*mleko,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	8,00[g]								
JOGURT NATURALNY	5,00[g]								
*mleko,+orzechy;									
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	0,50[g]								
+Gluten,+mleko,									
		100g	1.00 por.	205	7	12	17	8	0 43
DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g									
DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g	1000,00[g]								
		20g	20.00 g.	31	0	0	8	7	0 0
ŚLIWKA									
ŚLIWKA	1000,00[g]								
		100g	100.00 g.	45	1	0	12	3	2 2
KAWA INKA NA MLEKU									
MLEKO	150,00[g]								
*mleko,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,01[szt]								
*Gluten,									
		200g	1.00 por.	97	5	3	12	5	0 68
		*****razem posiłek [śniadanie];		945	32	31	138	26	4 998
BARSZCZ UKRAIŃSKI									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]								
BURAK CZERWONY	30,00[g]								
MARCHEW	30,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
ŚMIETANA 18%	20,00[g]								
*mleko,									
FASOŁA	20,00[g]								
KAPUSTA BIAŁA	15,00[g]								
PIETRUSZKA	10,00[g]								
KONCENTRAT POM 30%	10,00[g]								
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	317	16	7	55	5	9 498
RYŻ NA SYPKO									
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	80,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	319	5	6	63	0	2 393
KOTLET SZARPANY									
FILET Z KURCZAKA	60,00[g]								
PAPRYKA CZERWONA	25,00[g]								
PIECZARKA	25,00[g]								
SER ŻÓŁTY	10,00[g]								
*mleko,									
MAKA TYP TORTOWA	3,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
JAJKO	0,09[szt]								
*jaja,									
OLEJ RZEPAKOWY	0,02[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
		100g	1.00 por.	224	19	8	19	6	1 559
WARZYWA NA PARZE									
MIESZANKA EUROPEJSKA	150,00[g]								
*seler,									
SÓL	5,00[g]								
		150g	1.00 por.	57	3	0	13	1	31950
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad];		946	44	21	158	17	163401
CHLEB RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM 450g									
CHLEB RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,*soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		120g	120.00 g.	271	9	4	58	2	10 445
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								

*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0	1
SZYNKA Z PIERSI INDYKA 30G	30,00[g]									
SZYNKA Z PIERSI INDYKA +jaja, +soja, +seler, +gorczyca,		30g	1.00 por.	29	6	0	0	0	0	280
JAJKO GOTOWANE										
JAJKO *jaja,	1,00[szt]	50g	1.00 por.	139	13	10	1	0	0	141
OGÓREK KONSERWOWY										
OGÓRKI KONSERWOWE 870g *gorczyca,	140,00[g]	100g	1.00 por.	34	0	0	8	6	0	545
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]	200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0
				****razem posiłek [Kolacja]:	587	29	23	77	18	101412
				***razem dieta [(N) Podstawowa]:	2478	105	75	374	61	315811