

Ostrołęka 2023-10-17 14:36
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.17

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.17					
***Dieta (IV) Lat.tłuszczu z ogr.									
MAKARON NA MLEKU MLEKO *mleko, MAKARON TYP ŚWIDERKI *Gluten,*jaja, SÓL	250,00[g]	250g	1.00 por.	221	12	6	31	1	1 505
BULKA PCHELKA 50g (kg) BULKA PCHELKA 50g *Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,	1000,00[g]	100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg) MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%- 83%) *mleko,	1000,00[g]	10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK WANILIOWY TWAROG SERNIKOWY *mleko, CUKIER TYP KRYSZTAŁ JOGURT NATURALNY *mleko,+orzechy, CUKIER WANILIOWY 0,032kg +Gluten,+mleko,	100,00[g]	100g	1.00 por.	205	7	12	17	8	0 43
DŻEM BRZOSK WINIOWY 280g DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g	1000,00[g]	20g	20.00 g.	31	0	0	8	7	0 0
JABŁKO JABŁKO	1000,00[g]	160g	160.00 g.	74	1	1	19	5	3 3
KAWA INKA NA MLEKU MLEKO *mleko, CUKIER TYP KRYSZTAŁ KAWA INKA ZBOŻOWA *Gluten,	150,00[g]	200g	1.00 por.	97	5	3	12	5	0 68
				****razem posiłek [śniadanie]:	974	32	31	146	27 61000
ZUPA BURACZKOWA DIETETYCZNA ZIEMNIAKI BURAK CZERWONY MARCHEW PIETRUSZKA SELER *seler, JOGURT NATURALNY *mleko,+orzechy, OLEJ RZEPAKOWY +jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca, SÓL PIETRUSZKA NAĆ	150,00[g] 60,00[g] 40,00[g] 20,00[g] 20,00[g] 20,00[g] 5,00[g] 1,00[g] 0,03[szt]	300g	1.00 por.	218	6	6	42	7	7 504
RYŻ NA SYPKO RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY OLEJ RZEPAKOWY +jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca, SÓL	80,00[g] 5,00[g] 1,00[g]	200g	1.00 por.	319	5	6	63	0	2 393
FILET Z KURCZAKA W SOSIE FILET Z KURCZAKA MAKA TYP TORTOWA *Gluten, MARCHEW PIETRUSZKA SELER *seler, SÓL PIETRUSZKA NAĆ	120,00[g] 20,00[g] 20,00[g] 10,00[g] 10,00[g] 3,00[g] 0,02[szt]	100g	1.00 por.	200	29	2	19	1	21263
MARCHEWKA OPRÓSZANA MARCHEW MAKA TYP TORTOWA *Gluten, OLEJ RZEPAKOWY +jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca, SÓL	200,00[g] 10,00[g] 5,00[g] 0,50[g]	150g	1.00 por.	133	3	6	25	4	7 358
KOMPOT MIESZANKA KOMPOTOWA CUKIER TYP KRYSZTAŁ	20,00[g] 5,00[g]	200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
				****razem posiłek [obiad]:	898	43	19	156	17 192519
BULKA PCHELKA 50g (kg) BULKA PCHELKA 50g *Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,	1000,00[g]	100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg) MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%- 83%) *mleko,	1000,00[g]	10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKĄ Z PIERSI INDYKA 50G SZYNKĄ Z PIERSI INDYKA	50,00[g]								

+jaja, +soja, +seler, +gorczyca,									
		50g	1.00 por.	49	11	1	0	0	0 467
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		100g	100.00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
				****razem posiłek [Kolacja]:	451	20	11	71	11 3 855
				***razem dieta [(IV) Łat. tłuszczu z ogr.]:	2323	95	61	373	56 284373