

Ostrołęka 2023-10-18 10:58
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.18

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod	
			kcal	g	g	g	g	g	mg	
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób	2023.10.18						
***Dieta		(N) Podstawowa								
KASZA MANNA NA MLEKU										
MLEKO	250,00[g]									
*mleko,										
KASZA TYP MANNA	25,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
			250g	1.00 por.	215	11	5	31	1	1 502
CHLEB GRAHAM 500g (kg)										
CHLEB GRAHAM 500g	1000,00[g]									
*Gluten, +jaja, +soja, +mleko, +ziarna_sesamu,										
			100g	100.00 g.	221	8	2	49	0	6 434
MASŁO (kg)										
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]									
*mleko,										
			10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA TYP DELIKATESOWA 50G										
SZYNKA TYP DELIKATESOWA	50,00[g]									
+soja, +mleko, +seler, +gorczyca,										
			50g	1.00 por.	62	9	3	0	0	0 399
SALATKA Z MIESZANKI SALAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ										
KAPUSTA PEKIŃSKA	20,00[g]									
OGÓREK	20,00[g]									
POMIDORY	20,00[g]									
PAPRYKA CZERWONA	15,00[g]									
KUKURYDZA KONSERWOWA	10,00[g]									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,										
RUKOLA 0,1KG	5,00[g]									
PESTKI DYNI	3,00[g]									
SALATA MASLOWA	0,05[szt]									
SALATA LODOWA	0,03[szt]									
KOPEREK	0,03[szt]									
SZCZYPIOREK	0,03[szt]									
SALATA KARBOWANA	0,03[szt]									
			80g	1.00 por.	70	1	5	6	0	2 34
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
			200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
			*****razem posiłek [śniadanie]:		681	30	23	96	11	91369
KRUPNIK										
ZIEMNIAKI	150,00[g]									
MARCHEW	50,00[g]									
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]									
PIETRUSZKA	20,00[g]									
SELER	20,00[g]									
*seler,										
KASZA TYP JĘCZMIENNA	15,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
KOPEREK	0,03[szt]									
			300g	1.00 por.	239	11	4	47	3	7 487
ZIEMNIAKI Z WODY										
ZIEMNIAKI	250,00[g]									
SÓL	1,00[g]									
			200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406
KOTLET MIELONY										
ŁOPATKA WIEPRZOWA B/K	80,00[g]									
BULKA 50g	20,00[g]									
*Gluten,										
CEBULA	20,00[g]									
BULKA TARTA	7,00[g]									
*Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna_sesamu,										
SÓL	1,00[g]									
JAJKO	0,10[szt]									
*jaja,										
			100g	1.00 por.	304	17	19	18	1	1 556
KAPUSTA ZASMAŻANA										
KAPUSTA BIAŁA	150,00[g]									
CEBULA	30,00[g]									
MARCHEW	30,00[g]									
SŁONINA	30,00[g]									
MAKA TYP TORTOWA	15,00[g]									
*Gluten,										
KOPEREK	0,06[szt]									
SÓL	0,05[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
			150g	1.00 por.	115	5	1	28	2	6 76
KOMPOT										
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
			200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
			*****razem posiłek [obiad]:		879	38	23	146	12	191526
BULKA PCHELKA (kg)										
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]									
*Gluten, +jaja, +orzeszki_ziemne, +soja, +mleko, +ziarna_sesamu,										
			100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg)										
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]									
*mleko,										
			10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP.										

TWARÓG SERNIKOWY	80,00[g]										
*mleko,											
OGÓREK	20,00[g]										
JOGURT NATURALNY	10,00[g]										
*mleko,+orzechy,											
SÓL	0,50[g]										
RZODKIEWKA	0,20[szt]										
SZCZYPIOREK	0,03[szt]										
		100g	1.00	147	6	10	9	0	1	237	
			por.								
KAWA INKA NA MLEKU											
MLEKO	150,00[g]										
*mleko,											
CUKIER TYP KRYSTAL	5,00[g]										
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,01[szt]										
*Gluten,											
		200g	1.00	97	5	3	12	5	0	68	
			por.								
		*****razem posiłek [Kolacja]:			590	19	23	79	7	2	685
		***razem dieta [(N) Podstawowa]:			2151	86	69	322	30	303580	