

Ostrołęka 2023-10-16 12:49  
MSS

**Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.16**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sód
			kcal	g	g	g	g	g	mg
<b>**** Szpital</b>	<b>MSS</b>	<b>**** Oddział</b>	<b>VI Oddział Chorób Wewnętrznych</b>	<b>2023.10.16</b>					
<b>***Dieta</b>	<b>(N) Podstawowa</b>								
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI JĘCZMIENNE	25,00[g]								
*Gluten,+soja,+orzechy,+ziarna_sezamu,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502
CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg)									
CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g	1000,00[g]								
*Gluten,									
		100g	100.00 g.	245	7	1	54	1	4 372
MASŁO EXTRA 82%-83% tł									
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA PIASTOWSKA									
SZYNKA PIASTOWSKA (zawartość mięsa 83,1%)	55,00[g]								
*soja,									
		50g	1.00 por.	46	9	1	0	0	01300
OGÓREK									
OGÓREK	1000,00[g]								
		60g	60.00 g.	8	0	0	2	0	0 7
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		40g	40.00 g.	6	0	0	1	0	0 3
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSTAL	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [śniadanie];		638	28	18	97	12	62185
ZUPA SZCZAWIOWA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
SZCZAW SIEKANY	50,00[g]								
MARCHEW	40,00[g]								
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
SMIETANA 18%	20,00[g]								
*mleko,									
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	251	11	7	42	3	7 493
ZIEMNIAKI Z WODY									
ZIEMNIAKI	250,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406
KOTLET Z JAJ									
BULKA 50g	10,00[g]								
*Gluten,									
CEBULA	10,00[g]								
BULKA TARTA	7,00[g]								
*Gluten,+soja,+mleko,+gorczyca,+ziarna_sezamu,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
JAJKO	1,50[szt]								
*jaja,									
SÓL	1,00[g]								
KOPEREK	0,01[szt]								
		100g	1.00 por.	308	20	20	13	0	1 674
SURÓWKA Z KAPUSTY PEK. Z KUK. I GROSZ.									
KAPUSTA PEKIŃSKA	130,00[g]								
KUKURYDZA KONSERWOWA	20,00[g]								
GROSZEK KONSERWOWY 400g	20,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SZCZYPIOREK	0,03[szt]								
		150g	1.00 por.	143	3	11	14	2	5 118
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSTAL	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad];		923	40	38	122	12	181691
JABLKO									
JABLKO	1000,00[g]								
		160g	160.00 g.	74	1	1	19	5	3 3
		*****razem posiłek [Podwieczorek];		74	1	1	19	5	3 3
CHLEB MAZOWIECKI 500g									
CHLEB MAZOWIECKI 500g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		100g	100.00 g.	254	8	1	55	1	3 395
MASŁO EXTRA 82%-83% tł									
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SALATKA Z TUŃCZYKIEM I RYZEM									
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	50,00[g]								

TUŃCZYK	50,00[g]								
+Skorupiaki,+mięczaki,									
PAPRYKA CZERWONA	40,00[g]								
OGÓRKI KONSERWOWE	30,00[g]								
+gorczyca,									
KUKURYDZA KONSERWOWA	20,00[g]								
MAJONEZ	15,00[g]								
*jaja,*gorczyca,									
JOGURT NATURALNY	5,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
SZCZYPIOREK	0,03[szt]								
		200g	1.00 por.	417	19	17	49	2	3 495
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSTAL	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		****razem posiłek [Kolacja]:		785	26	27	114	13	6 891
		***razem dieta [(N) Podstawowa]:		2419	95	83	352	42	334770