

Ostrołęka 2023-10-27 09:42
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.27

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
			kcal	g	g	g	g	g	mg
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób	2023.10.27					
***Dieta	(N) Podstawowa								
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI JĘCZMIENNE	25,00[g]								
*Gluten,+soja,+orzechy,+ziarna_sezamu,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502
CHLEB ORKISZOWY 450g									
CHLEB ORKISZOWY 450g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		120g	120.00 g.	305	9	2	66	1	4 474
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP.									
TWARÓG SERNIKOWY	80,00[g]								
*mleko,									
OGÓREK	20,00[g]								
JOGURT NATURALNY	10,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
SÓL	0,50[g]								
RZODKIEWKA	0,10[szt]								
SZCZYPIOREK	0,03[szt]								
		100g	1.00 por.	145	6	10	9	0	0 236
GRUSZKA									
GRUSZKA	1000,00[g]								
		160g	160.00 g.	0	0	0	0	0	0 0
KAWA INKA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,02[szt]								
*Gluten,									
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		783	27	27	114	12	61213
ZUPA JARZYNOWA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
ZUPA JARZYNOWA	40,00[g]								
MARCHEW	40,00[g]								
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
SMIETANA 18%	20,00[g]								
*mleko,									
GROSZEK ZIELONY	10,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
KOPEREK	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	163	7	5	28	2	6 75
ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY									
ZIEMNIAKI	250,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406
RYBA Z PIECA (PIECZENIE Z PARĄ)									
FILET RYBNY	110,00[g]								
*ryby,									
BULKA TARTA	10,00[g]								
*Gluten,+soja,+mleko,+gorczyca,+ziarna_sezamu,									
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
JAJKO	0,15[szt]								
*jaja,									
		100g	1.00 por.	224	21	12	8	0	1 180
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY									
KAPUSTA KWASZONA	100,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
CEBULA	5,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		150g	1.00 por.	128	1	10	10	6	3 277
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad]:		735	34	28	100	14	14 938
KASZA JAGLANA Z TRUSKAWKAMI									
TRUSKAWKI	100,00[g]								
KASZA TYP JAGLANA	60,00[g]								
+Gluten,+soja,+ziarna_sezamu,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	4,00[g]								
+Gluten,+mleko,									
		200g	1.00 por.	292	7	2	64	11	4 4
HERBATA Z CYTRYNĄ									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
CYTRYNA	5,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	42	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [Kolacja]:		334	7	2	75	21	4 4
PASZTET Z SELERA WŁASNEJ PRODUKCJI									
SELER	90,00[g]								
*seler,									
CEBULA	20,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								

BULKA TARTA	5,00[g]									
*Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna_sesamu,										
KASZA TYP MANNA	3,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	1,00[g]									
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,										
JAJKO	0,30[szt]									
*jaja,										
CZOSNEK	0,10[szt]									
MAJERANEK 150g	0,05[szt]									
SÓL	0,05[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
		50g	1.00 por.	129	7	4	17	2	5 160	
PASZTET Z SOCZEWICY WŁASNEJ PRODUKCJI										
SOCZEWICA CZERWONA	80,00[g]									
*Gluten, *soja, *mleko,										
MARCHEW	30,00[g]									
CEBULA	20,00[g]									
PIETRUSZKA	10,00[g]									
SELER	10,00[g]									
*seler,										
BULKA TARTA	9,00[g]									
*Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna_sesamu,										
KASZA TYP MANNA	3,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	1,00[g]									
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,										
SÓL	0,50[g]									
JAJKO	0,05[szt]									
*jaja,										
CZOSNEK	0,05[szt]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,00[szt]									
		50g	1.00 por.	341	23	4	61	2	10 279	
CHLEB GRAHAM 500g										
CHLEB GRAHAM 500g	1000,00[g]									
*Gluten, +jaja, +soja, +mleko, +ziarna_sesamu,										
		30g	30.00 g.	66	2	1	15	0	2 130	
POMIDORY										
POMIDORY	1000,00[g]									
		40g	40.00 g.	6	0	0	1	0	0 3	
				****razem posiłek [II kolacja]:	543	33	9	94	4	17 573
				***razem dieta [(N) Podstawowa]:	2395	101	66	383	51	402729