

Ostrołęka 2023-10-26 12:58  
MSS

## Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.26

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
			kcal	g	g	g	g	g	mg
<b>**** Szpital</b>	<b>MSS</b>	<b>**** Oddział</b>	<b>VI Oddział Chorób</b>	<b>2023.10.26</b>					
<b>***Dieta</b>		<b>(IV) Lat.tuszczu z ogr.</b>							
MAKARON NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
MAKARON TYP ŚWIDERKI	25,00[g]								
*Gluten,*jaja,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	221	12	6	31	1	1 505
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		100.00 g.	273	8	2	58	1	2	379
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	1
SZYNKA TYP DELIKATESOWA 50G									
SZYNKA DELIKATESOWA (zawartość mięsa min. 85%)	50,00[g]								
+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
		50g	1.00 por.	62	9	3	0	0	0 399
SALATA MASŁOWA									
SALATA MASŁOWA	1,00[szt]								
		0.10 g.	1	0	0	0	0	0	0
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		100.00 g.	15	1	0	4	0	1	8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		686	30	18	103	12	41292
ZUPA MARCHWIOWA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
MARCHEW	100,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
JOGURT NATURALNY	20,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
KOPEREK	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	230	6	6	45	4	8 522
KASZA PĘCZAK GOTOWANA NA SYPKO									
KASZA PĘCZAK	80,00[g]								
*Gluten,+orzeszki ziemne,+soja,+orzechy,+ziarna_sezamu,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	0,50[g]								
		200g	1.00 por.	311	7	7	60	0	4 198
GULASZ WP. GOTOWANY									
SZYNKA ORZECH	120,00[g]								
MARCHEW	30,00[g]								
PIETRUSZKA	15,00[g]								
SELER	15,00[g]								
*seler,									
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		150g	1.00 por.	309	18	23	11	3	31773
BURACZKI OPRÓSZANE									
BURAK CZERWONY	160,00[g]								
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	0,50[g]								
		150g	1.00 por.	122	3	5	19	10	4 278
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad]:		1000	34	41	142	23	202771
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		100.00 g.	273	8	2	58	1	2	379
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	1
SZYNKA SOŁTYSA 50G									
SZYNKA TYP SOŁTYSA	50,00[g]								
		50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0 429
POMIDORY									

POMIDORY	1000,00[g]									
		100.00	15	1	0	4	0	1	8	
		g.								
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
		200g	41	0	0	10	10	0	0	
		1.00								
		por.								
		*****razem posiłek [Kolacja]:	519	17	19	72	12	3	817	
DESER RYZOWY Z RODZYNKĄ CYNAMONEM MUSEM JABŁKOWYM										
JABŁKO	100,00[g]									
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	40,00[g]									
RODZYNKI 100g	5,00[g]									
+orzeszki ziemne,+orzechy,+ziarna_sesamu,+dzwulenek_startki,										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	3,00[g]									
SKÓRKA POMARANCZA	3,00[g]									
OLEJ RZEPAKOWY	2,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczycza,										
CYNAMON MIELONY	1,00[g]									
+jaja,+orzeszki ziemne,										
		100g	213	3	3	47	5	3	5	
		1.00								
		por.								
		*****razem posiłek [II kolacja]:	213	3	3	47	5	3	5	
		***razem dieta [(IV) Łat.tuszczu z ogr.]:	2418	85	81	364	52	294884		