

Ostrołęka 2023-10-26 12:57  
MSS

## Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.26

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa		Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sód
				kcal	g	g	g	g	g	mg
<b>**** Szpital</b>	<b>MSS</b>									
<b>***Dieta</b>										
	<b>**** Oddział</b>									
	<b>VI Oddział Chorób Wewnętrznych</b>									
	<b>(N) Podstawowa</b>									
MAKARON NA MLEKU										
MLEKO	250,00[g]									
*mleko,										
MAKARON TYP ŚWIDERKI	25,00[g]									
*Gluten,*jaja,										
SÓL	1,00[g]									
		250g	1.00 por.	221	12	6	31	1		1 505
CHLEB CORNEL 500g (kg)										
CHLEB CORNEL 500g	1000,00[g]									
*Gluten,+jaja,*soja,+mleko,+ziarna_sezamu,		100g	100.00 g.	226	8	4	49	2		8 371
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)										
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]									
*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0	1
SZYNKA TYP DELIKATESOWA 30G										
SZYNKA DELIKATESOWA (zawartość mięsa min. 85%)	50,00[g]									
+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,		30g	1.00 por.	62	9	3	0	0	0	0 399
SER ŻÓŁTY PŁASTRY (kg)										
SER ŻÓŁTY PŁASTRY	1000,00[g]									
*mleko,		20g	20.00 g.	63	5	5	0	0	0	0 124
SALATKA JARZYNOWA										
MARCHEW	40,00[g]									
PIETRUSZKA	20,00[g]									
SELER	20,00[g]									
*seler,										
ZIEMNIAKI	20,00[g]									
MAJONEZ	20,00[g]									
*jaja,*gorczyca,										
OGÓRKI KWASZONE	20,00[g]									
JABŁKO	12,00[g]									
GROSZEK KONSERWOWY 400g	10,00[g]									
MUSZTARDA SAREPSKA	5,00[g]									
+gorczyca,										
SÓL	1,00[g]									
JAJKO	0,10[szt]									
*jaja,		100g	1.00 por.	204	4	17	12	3		4 721
SALATA MASŁOWA										
SALATA MASŁOWA	1,00[szt]		0.10 g.	1	0	0	0	0	0	0
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0
				*****razem posiłek [śniadanie]:						
				890	37	42	103	15		132121
ZUPA OGORKOWA										
ZIEMNIAKI	150,00[g]									
OGÓRKI KWASZONE	50,00[g]									
MARCHEW	40,00[g]									
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]									
PIETRUSZKA	20,00[g]									
SELER	20,00[g]									
*seler,										
SMIETANA 18%	20,00[g]									
*mleko,										
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
		300g	1.00 por.	173	6	5	30	2		4 804
KASZA PEĆZAK GOTOWANA NA SYPKO										
KASZA PEĆZAK	80,00[g]									
*Gluten,+orzeszki ziemne,+soja,+orzechy,+ziarna_sezamu,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
SÓL	0,50[g]									
		200g	1.00 por.	311	7	7	60	0		4 198
STROGONOW GOTOWANY										
SERCA WIEPRZOWE	120,00[g]									
PIECZARKA	20,00[g]									
MARCHEW	20,00[g]									
PAPRYKA CZERWONA	15,00[g]									
PIETRUSZKA	10,00[g]									
SELER	10,00[g]									
*seler,										
KONCENTRAT POM 30%	10,00[g]									
SMIETANA 18%	10,00[g]									
*mleko,										
CEBULA	10,00[g]									
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
SÓL	1,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
		200g	1.00 por.	325	24	16	24	6		3 562
BURACZKI OPRÓSZANE										
BURAK CZERWONY	160,00[g]									
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
SÓL	0,50[g]									
				1.00						

KOMPOT		150g	por.	122	3	5	19	10	4	278
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
		200g	1.00	28	0	0	7	5	1	0
			por.							
		*****razem posiłek [obiad]:		960	41	33	140	24	161842	
CHLEB MAZOWIECKI 500g (kg)										
CHLEB MAZOWIECKI 500g	1000,00[g]									
*Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna_sesamu,										
		100.00	g.	254	8	1	55	1	3	395
PARÓWKI NA GORĄCO										
PARÓWKI	120,00[g]									
+Gluten,*soja,+mleko,+gorczycza,										
		140g	1.00	410	11	41	0	0	0	01067
			por.							
KETCHUP ŁAGODNY 510g (kg)										
KETCHUP ŁAGODNY	1000,00[g]									
+seler,										
		20.00	g.	20	0	0	5	0	0	181
POMIDORY										
POMIDORY	1000,00[g]									
		100.00	g.	15	1	0	4	0	1	8
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
		200g	1.00	41	0	0	10	10	0	0
			por.							
		*****razem posiłek [Kolacja]:		740	20	43	74	11	41651	
DESER RYZOWY Z RODZYNKĄ CYNAMONEM MUSEM JABŁKOWYM										
JABŁKO	100,00[g]									
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	40,00[g]									
RODZYNKI 100g	5,00[g]									
+orzeszki_ziemne,+orzeczy,+ziarna_sesamu,+dvwulenek_starki,										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	3,00[g]									
SKÓRKA POMARAŃCZA	3,00[g]									
OLEJ RZEPAKOWY	2,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczycza,										
CYNAMON MIELONY	1,00[g]									
+jaja,+orzeszki_ziemne,										
		100g	1.00	213	3	3	47	5	3	5
			por.							
		*****razem posiłek [II kolacja]:		213	3	3	47	5	3	5
		***razem dieta [(N) Podstawowa]:		2803	102	121	363	56	365619	