

Ostrołęka 2023-10-24 13:17
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.24

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.24					
***Dieta	(IV) Lat.tuszczu z ogr.								
PLATKI OWSIANE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI OWSIANE	25,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
			100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA GOTOWANA (50G)									
SZYNKA TYP GOTOWANA	50,00[g]								
+Gluten,*soja,*mleko,+seler,+gorczyca,									
		50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0 429
SALATA MASLOWA (szt)									
SALATA MASLOWA	1,00[szt]								
			0.05 g.	1	0	0	0	0	0 0
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
			100.00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		738	29	26	102	12	51319
ZUPA BURACZKOWA DIETETYCZNA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
BURAK CZERWONY	60,00[g]								
MARCHEW	40,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
JOGURT NATURALNY	20,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	205	5	6	38	5	6 476
ZIEMNIAKI Z WODY									
ZIEMNIAKI	250,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406
SCHAB PIECZONY W SOSIE									
SCHAB WIEPRZOWY B/K	100,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								
PIETRUSZKA	10,00[g]								
SELER	10,00[g]								
*seler,									
MAKA TYP TORTOWA	10,00[g]								
*Gluten,									
PIETRUSZKA NAĆ	0,02[szt]								
		120g	1.00 por.	220	23	10	11	1	2 73
SALATA Z WINEGRET									
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
SALATA MASLOWA	0,20[szt]								
KOPEREK	0,03[szt]								
		150g	1.00 por.	92	0	10	1	0	0 390
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad]:		738	33	26	103	13	131345
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
			100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA Z PIERSI INDYKA 50G									
SZYNKA Z PIERSI INDYKA	50,00[g]								
+jaja,+soja,+seler,+gorczyca,									
		50g	0.05 por.	2	1	0	0	0	0 23
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
			100.00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [Kolacja]:		404	10	10	71	11	3 411

BULECZKI DROZDZOWE Z BUDYNIEM I BRZOSKWINIA
 BRZOSKWINIE W PUSZCE 70,00[g]
 MAKA TYP TORTOWA 50,00[g]
 *Gluten,
 MLEKO 50,00[g]
 *mleko,
 CUKIER TYP KRYSZTAŁ 10,00[g]
 MARGARYNA 8,00[g]
 DROZDZE 100g 5,00[g]
 CUKIER WANILIOWY 0,032kg 4,00[g]
 +Gluten,+mleko,
 BUDYN MIX 0,20[szt]
 +Gluten,+jaja,+soja,+mleko,
 JAJKO 0,09[szt]
 *jaja,

	60g	1.00	423	9	8	80	21	2	51
		por.	423	9	8	80	21	2	51
****razem posiłek [II kolacja]:			423	9	8	80	21	2	51
***razem dieta [(IV) Łat.tuszczu z ogr.]:			2304	81	71	356	58		223127