

Ostrołęka 2023-10-24 13:16
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.24

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod	
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.24						
***Dieta	(N) Podstawowa									
PLATKI OWSIANE NA MLEKU										
MLEKO	250,00[g]									
*mleko,										
PLATKI OWSIANE	25,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502	
CHLEB ORKISZOWY 450g (kg)										
CHLEB ORKISZOWY 450g	1000,00[g]									
*Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna_sesamu,										
		120g	120.00 g.	305	9	2	66	1	4 474	
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)										
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]									
*mleko,										
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1	
SZYNKA GOTOWANA 30G										
SZYNKA TYP GOTOWANA	30,00[g]									
+Gluten,*soja,*mleko,+seler,+gorczyca,										
		30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0 257	
JAJKO GOTOWANE										
JAJKO	1,00[szt]									
*jaja,										
		50g	1.00 por.	139	13	10	1	0	0 141	
SALATA MASLOWA (szt)										
SALATA MASLOWA	1,00[szt]									
				0.05 g.	1	0	0	0	0 0	
OGÓRKI KWASZONE										
OGÓRKI KWASZONE	1000,00[g]									
				40.00 g.	4	0	0	1	0 0 281	
RZODKIEWKA										
RZODKIEWKA	1,00[szt]									
				0.20 g.	3	0	0	1	0 1 2	
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0	
		*****razem posiłek [śniadanie]:			855	39	32	108	12	61659
ZUPA BURACZKOWA										
ZIEMNIAKI	150,00[g]									
BURAK CZERWONY	60,00[g]									
MARCHEW	40,00[g]									
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]									
PIETRUSZKA	20,00[g]									
SELER	20,00[g]									
*seler,										
ŚMIETANA 18%	20,00[g]									
*mleko,										
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
		300g	1.00 por.	184	7	5	33	5	5 474	
ZIEMNIAKI Z WODY										
ZIEMNIAKI	250,00[g]									
SÓL	1,00[g]									
		200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406	
WĄTRÓBKA W SOSIE										
WĄTROBA WIEPRZOWA	130,00[g]									
CEBULA	80,00[g]									
MARCHEW	20,00[g]									
PIETRUSZKA	10,00[g]									
SELER	10,00[g]									
*seler,										
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
		150g	1.00 por.	266	31	10	16	3	3 143	
SALATA ZE ŚMIETANĄ I OGÓRKIEM										
OGÓREK	20,00[g]									
ŚMIETANA 18%	15,00[g]									
*mleko,										
JOGURT NATURALNY	15,00[g]									
*mleko,+orzechy,										
SÓL	1,00[g]									
SALATA MASLOWA	0,20[szt]									
SZCZYPIOREK	0,03[szt]									
		150g	1.00 por.	43	2	3	3	0	0 407	
KOMPOT										
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0	
		*****razem posiłek [obiad]:			713	44	18	105	14	131430
CHLEB MAZOWIECKI 500g										
CHLEB MAZOWIECKI 500g	1000,00[g]									
*Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna_sesamu,										
				100.00 g.	254	8	1	55	1 3 395	
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)										
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]									
*mleko,										
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1	
SALATKA Z TUŃCZYKIEM I RYZEM										

RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	50,00[g]								
TUNCYK	50,00[g]								
+Skorupiaki,+mięczaki,									
PAPRYKA CZERWONA	40,00[g]								
OGÓRKI KWASZONE	30,00[g]								
KUKURYDZA KONSERWOWA	20,00[g]								
MAJONEZ	15,00[g]								
*jaja,*gorczyca,									
JOGURT NATURALNY	5,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
SZCZYPIOREK	0,03[szt]	200g	1.00 por.	413	19	17	48	1	3 589
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [Kolacja]:		781	27	27	113	12	6 985
BULE CZKI DROŻDŻOWE Z BUDYNIEM I BRZOSKWINIĄ									
BRZOSKWINIE W PUSZCE	70,00[g]								
MAKA TYP TORTOWA	50,00[g]								
*Gluten,									
MLEKO	50,00[g]								
*mleko,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
MARGARYNA	8,00[g]								
DROŻDŻE 100g	5,00[g]								
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	4,00[g]								
+Gluten,+mleko,									
BUDYŃ MIX	0,20[szt]								
+Gluten,+jaja,+soja,+mleko,									
JAJKO	0,09[szt]								
*jaja,									
		60g	1.00 por.	423	9	8	80	21	2 51
		*****razem posiłek [II kolacja]:		423	9	8	80	21	2 51
		***razem dieta [(N) Podstawowa]:		2772	118	85	406	59	284125