

Ostrołęka 2023-10-23 06:50
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.23

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sód
			kcal	g	g	g	g	g	mg
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób	2023.10.23					
***Dieta		(IV) Lat.tuszczy z ogr.	Wewnętrznych						
RYŻ NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	25,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	214	10	5	32	1	1 503
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten, +jaja, +orzeszki ziemne, +soja, +mleko, +ziarna sezamu,		100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK WANILIOWY									
TWAROG SERNIKOWY	100,00[g]								
*mleko,									
JOGURT NATURALNY	5,00[g]								
*mleko, +orzechy,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	4,00[g]								
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	0,50[g]								
+Gluten, +mleko,		100g	1.00 por.	189	7	12	13	4	0 43
DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g									
DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g	1000,00[g]								
		20g	20.00 g.	31	0	0	8	7	0 0
JABŁKO									
JABŁKO	1000,00[g]								
		160g	160.00 g.	74	1	1	19	5	3 3
KAWA INKA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,02[szt]								
*Gluten,		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		894	26	28	140	28	6 930
ZUPA KOPERKOWA ROSOLKOWA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
MARCHEW	40,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
OLEJ RZEPAKOWY	3,00[g]								
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,									
KOPEREK	0,06[szt]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	126	3	3	25	2	4 51
KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO									
KASZA TYP JĘCZMIENNA	80,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,									
SÓL	0,50[g]								
		200g	1.00 por.	306	6	7	60	0	5 197
PULPET W SOSIE WŁASNYM									
ŁOPATKA WIEPRZOWA B/K	80,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								
PIETRUSZKA	10,00[g]								
SELER	10,00[g]								
*seler,									
BULKA 50g	10,00[g]								
*Gluten,									
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
JAJKO	0,10[szt]								
*jaja,		120g	1.00 por.	275	16	19	13	1	2 512
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ									
KAPUSTA PEKIŃSKA	150,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,		150g	1.00 por.	112	2	10	7	1	4 30
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad]:		847	27	39	112	10	16 791
SZYŃKA TYP DELIKATESOWA 50G									
SZYŃKA DELIKATESOWA (zawartość mięsa min. 85%)	50,00[g]								
+soja, +mleko, +seler, +gorczyca,		50g	1.00 por.	62	9	3	0	0	0 399
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten, +jaja, +orzeszki ziemne, +soja, +mleko, +ziarna sezamu,		100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1

POMIDORY										
POMIDORY	1000,00[g]									
		100g	100.00	15	1	0	4	0	1	8
			g.							
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
		200g	1.00	41	0	0	10	10	0	0
			por.							
		*****razem posiłek [Kolacja]:		464	18	13	71	11	3	787
JOGURT Z MUSEM TRUSKAWKOWYM										
JOGURT NATURALNY	120,00[g]									
*mleko,+orzechy,										
TRUSKAWKI	50,00[g]									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
MAKA ZIEMNIACZANA	5,00[g]									
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	0,50[g]									
+Gluten,+mleko,										
		150g	1.00	125	6	3	21	7	1	76
			por.							
		*****razem posiłek [II kolacja]:		125	6	3	21	7	1	76
		***razem dieta [(IV) Łat.tłuszczu z ogr.]:		2330	76	82	344	56	252583	