

Ostrołęka 2023-10-23 06:47  
MSS

## Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.23

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna szamary; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod	
			kcal	g	g	g	g	g	mg	
<b>**** Szpital</b>	<b>MSS</b>	<b>**** Oddział</b>	<b>VI Oddział Chorób</b>	<b>2023.10.23</b>						
<b>***Dieta</b>		<b>(N) Podstawowa</b>	<b>Wewnętrznych</b>							
RYŻ NA MLEKU										
MLEKO	250,00[g]									
*mleko,										
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	25,00[g]									
SÓL	1,00[g]									
			250g	1,00 por.	214	10	5	32	1	1 503
CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg)										
CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g	1000,00[g]									
*Gluten,										
			100g	100,00 g.	245	7	1	54	1	4 372
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)										
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]									
*mleko,										
			10g	10,00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK WANILIOWY										
TWAROŻEK SERNIKOWY	100,00[g]									
*mleko,										
JOGURT NATURALNY	5,00[g]									
*mleko, +orzechy,										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	4,00[g]									
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	0,50[g]									
+Gluten, +mleko,										
			100g	1,00 por.	189	7	12	13	4	0 43
DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g										
DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g	1000,00[g]									
			20g	20,00 g.	31	0	0	8	7	0 0
JABŁKO										
JABŁKO	1000,00[g]									
			160g	160,00 g.	74	1	1	19	5	3 3
KAWA INKA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,02[szt]									
*Gluten,										
			200g	1,00 por.	41	0	0	10	10	0 0
			*****razem posiłek [śniadanie]:		866	24	27	136	28	7 923
ZUPA PIECZARKOWA										
ZIEMNIAKI	150,00[g]									
PIECZARKA	60,00[g]									
MARCHEW	40,00[g]									
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]									
SMIETANA 18%	25,00[g]									
*mleko,										
PIETRUSZKA	20,00[g]									
SELER	20,00[g]									
*seler,										
MAKA TYP TORTOWA	8,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	2,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
			300g	1,00 por.	436	11	15	69	16	5 925
KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO										
KASZA TYP JĘCZMIENNA	80,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,										
SÓL	0,50[g]									
			200g	1,00 por.	306	6	7	60	0	5 197
ZRAZ MIELONY W SOSIE										
ŁOPATKA WIEPRZOWA B/K	80,00[g]									
CEBULA	15,00[g]									
MAKA TYP TORTOWA	10,00[g]									
*Gluten,										
BULKA 50g	10,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,										
SÓL	3,00[g]									
JAJKO	0,10[szt]									
*jaja,										
			100g	1,00 por.	330	16	24	14	0	11260
SURÓWKA Z KAP. PEK. Z KUKURYDZĄ I GROSZKIEM										
KAPUSTA PEKIŃSKA	100,00[g]									
OGÓREK	30,00[g]									
KUKURYDZA KONSERWOWA	20,00[g]									
GROSZEK KONSERWOWY 400g	20,00[g]									
MARCHEW	20,00[g]									
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]									
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,										
			150g	1,00 por.	121	2	10	8	1	3 66
KOMPOT										
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
			200g	1,00 por.	28	0	0	7	5	1 0
			*****razem posiłek [obiad]:		1220	35	56	158	23	142449
CHLEB ŻYTNİ 450G										
CHLEB ŻYTNİ 450G	1000,00[g]									
*Gluten,										
			100g	100,00 g.	243	4	1	57	2	4 456
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)										
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]									
*mleko,										
			10g	10,00 g.	74	0	8	0	0	0 1

KIELBASA KRAJANA 50G KIELBASA TYP KRAJANA <i>*soja, +mleko, +seler, +gorczyca,</i>	50,00[g]	50g	1.00 por.	78	7	6	0	0	0	360
PAPRYKA PAPRYKA CZERWONA	60,00[g]	40g	1.00 por.	13	1	0	3	0	1	1
OGÓREK OGÓREK	1000,00[g]	40g	40.00 g.	5	0	0	1	0	0	4
HERBATA CUKIER TYP KRYSZTAŁ HERBATA EXP SAGA 0,126g	10,00[g] 1,00[g]	200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0
				****razem posiłek [Kolacja]:	453	12	15	72	12	5 823
JOGURT Z MUSEM TRUSKAWKOWYM JOGURT NATURALNY <i>*mleko, +orzechy,</i>	120,00[g]									
TRUSKAWKI	50,00[g]									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
MAKA ZIEMNIACZANA	5,00[g]									
CUKIER WANILIOWY 0,032kg <i>+Gluten, +mleko,</i>	0,50[g]	150g	1.00 por.	125	6	3	21	7	1	76
				****razem posiłek [II kolacja]:	125	6	3	21	7	1 76
				***razem dieta [(N) Podstawowa ]:	2665	76	101	387	70	284271