Ostrołęka 2023-10-19 07:16
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.19

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa		Gramatura	Ilość	kcal	Bialko	Tluszcz	Wegl. Ogolem	Sacharoza	Blonnik	Sod
				kcal	g	g	g	g	g	mg
***** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.19						
***Dieta		(N) Podstawowa								
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU										
MLEKO	250,00[g]									
mleko,										
PŁATKI OWSIANE	25,00[g]									
Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2	502
CHLEB CORNEL 500g (kg)										
CHLEB CORNEL 500g	1000,00[g]									
*Gluten,+jaja,*soja,+mleko,+ziarna_sezamu,*										
		100g	100.00 g.	226	8	4	49	2	8	371
MASŁO (kg)										
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]									
mleko,										
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0	1
KIEŁBASA KRAKOWSKA PARZONA 30G										
KIEŁBASA TYP KRAKOWSKA PARZONA	30,00[g]									
+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,*										
		30g	1.00 por.	46	5	3	0	0	0	382
SER ŻÓŁTY PLASTRY 20g										
SER ŻÓŁTY PLASTRY	20,00[g]									
mleko,										
		20g	1.00 por.	63	5	5	0	0	0	124
SAŁATA MASŁOWA										
SAŁATA MASŁOWA	1,00[szt]									
			0.05 g.	1	0	0	0	0	0	0
POMIDORY										
POMIDORY	1000,00[g]									
			100.00 g.	15	1	0	4	0	1	8
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0
			*****razem posiłek [śniadanie]:	684	30	26	92	13	1	1388
ZUPA KALAFIOROWA										
ZIEMNIAKI	150,00[g]									
KALAFIOR	60,00[g]									
MARCHEW	40,00[g]									
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]									
PIETRUSZKA	20,00[g]									
SELER	20,00[g]									
seler,										
ŚMIETANA 18%	20,00[g]									
mleko,										
MĄKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
KOPEREK	0,03[szt]									
		300g	1.00 por.	253	12	7	42	3	7	499
KASZA PĘCZAK NA SYPKO										
KASZA PĘCZAK	80,00[g]									
Gluten,+orzeszki_ziemne,+soja,+orzechy,+ziarna_sezamu,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,*										
SÓL	0,50[g]									
		200g	1.00 por.	311	7	7	60	0	4	198
GULASZ WP.										
SZYNKA ORZECH	120,00[g]									
MARCHEW	30,00[g]									
PIETRUSZKA	15,00[g]									
SELER	15,00[g]									
seler,										
MĄKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,*										
SÓL	1,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
		150g	1.00 por.	309	18	23	11	3	3	1773
SURÓWKA Z SELERA , MARCHWI Z JABŁKIEM										
SELER	80,00[g]									
seler,										
JABŁKO	40,00[g]									
JOGURT NATURALNY	20,00[g]									
mleko,+orzechy,										
MARCHEW	20,00[g]									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,*										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
RODZYNKI 100g	5,00[g]									
+orzeszki_ziemne,+orzechy,+ziarna_sezamu,+dwutlenek_siarki,*										
ORZECHY WŁOSKIE	3,00[g]									
*Gluten,+orzeszki_ziemne,*orzechy,+ziarna_sezamu,*										
SÓL	1,00[g]									
		150g	1.00 por.	139	3	6	24	8	6	510
KOMPOT										
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1	0
			*****razem posiłek [obiad]:	1041	40	42	145	20	21	2979
CHLEB MAZOWIECKI 500g (kg)										
CHLEB MAZOWIECKI 500g	1000,00[g]									
Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,										

		100.00 g.	254	8	1	55	1	3	395	
MASŁO (kg)										
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]									
**mleko,*										
		10g 10.00 g.	74	0	8	0	0	0	1	
SZYNKA KONSERWOWA 50G.										
SZYNKA KONSERWOWA	50,00[g]									
		50g 1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429	
SAŁATKA JARZYNOWA										
MARCHEW	40,00[g]									
OGÓRKI KWASZONE	30,00[g]									
MAJONEZ	25,00[g]									
**jaja,*gorczyca,*										
PIETRUSZKA	20,00[g]									
SELER	20,00[g]									
**seler,*										
ZIEMNIAKI	20,00[g]									
JABŁKO	12,00[g]									
GROSZEK KONSERWOWY 400g	10,00[g]									
MUSZTARDA SAREPSKA	5,00[g]									
+gorczyca,										
SÓL	1,00[g]									
JAJKO	0,10[szt]									
**jaja,*										
		100g 1.00 por.	254	4	21	16	4	5	830	
HERBATA Z CYTRYNĄ										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
CYTRYNA	5,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
		200g 1.00 por.	42	0	0	10	10	0	0	
		*****razem posiłek [Kolacja]:	740	20	40	82	15	8	1654	
		***razem dieta [(N) Podstawowa]:	2465	90	109	319	47	4	06022	