

Ostrołęka 2023-10-19 07:22  
MSS

## Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.19

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.19					
***Dieta (IV) Lat.tłuszczu z ogr.									
PLATKI OWSIANE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI OWSIANE	25,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna sezamu,									
		100.00 g.		273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
KIELBASA KRAKOWSKA PARZONA 50G									
KIELBASA TYP KRAKOWSKA PARZONA	50,00[g]								
+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
		50g	1.00 por.	77	8	5	0	0	0 637
SALATA MASLOWA									
SALATA MASLOWA	1,00[szt]								
				0.05 g.	1	0	0	0	0 0
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
				100.00 g.	15	1	0	4	0 1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		699	29	22	101	12	51527
ZUPA JARZYNOWA DIETETYCZNA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
MARCHEW	50,00[g]								
PIETRUSZKA	25,00[g]								
SELER	25,00[g]								
*seler,									
JOGURT NATURALNY	25,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
PIETRUSZKA NAĆ	0,05[szt]								
KOPEREK	0,05[szt]								
		300g	1.00 por.	206	6	6	39	4	7 103
KASZA PECZAK NA SYPKO									
KASZA PECZAK	80,00[g]								
*Gluten,+orzeszki ziemne,+soja,+orzechy,+ziarna sezamu,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	0,50[g]								
		200g	1.00 por.	311	7	7	60	0	4 198
GULASZ WP.									
SZYNKA ORZECH	120,00[g]								
MARCHEW	30,00[g]								
PIETRUSZKA	15,00[g]								
SELER	15,00[g]								
*seler,									
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		150g	1.00 por.	309	18	23	11	3	31773
SURÓWKA Z SELERA , MARCHWI Z JABŁKIEM									
SELER	80,00[g]								
*seler,									
JABŁKO	40,00[g]								
JOGURT NATURALNY	20,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
MARCHEW	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
RODZYNKI 100g	5,00[g]								
+orzeszki ziemne,+orzechy,+ziarna sezamu,+dwutlenek siarki,									
ORZECHY WŁOSKIE	3,00[g]								
*Gluten,+orzeszki ziemne,*orzechy,+ziarna sezamu,									
SÓL	1,00[g]								
		150g	1.00 por.	139	3	6	24	8	6 510
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad]:		994	33	41	141	20	212584
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna sezamu,									
		100.00 g.		273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1

SZYNKA KONSERWOWA 50G. SZYNKA KONSERWOWA	50,00[g]	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429
SALATA MASLOWA SALATA MASLOWA	1,00[szt]	0.05 g.		1	0	0	0	0	0	0
POMIDORY POMIDORY	1000,00[g]	100.00 g.		15	1	0	4	0	1	8
HERBATA Z CYTRYNA CUKIER TYP KRYSZTAL CYTRYNA HERBATA EXP SAGA 0,126g	10,00[g] 5,00[g] 1,00[g]	200g	1.00 por.	42	0	0	10	10	0	0
				****razem posilek [Kolacja]:	521	17	19	72	12	3 817
				***razem dieta [(IV) Łat.tuszczu z ogr.]:	2214	79	82	315	44	294928