

Ostrołęka 2023-10-13 14:34

MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin **Legenda** (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kal	Białko	Białko zwi	Białko ros	Tłuszcz	Węgl. Ogółem	Sacharoza	Błonnik	Cholesterol	A. kw. mg	Magnez mg	Zelazo mg	Miedź mg	Cynk mg		
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych															
***Dieta		(V) z ogr. Węgl.	2023.10.13															
CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg)	1000,00[g]		100g	100,00 g	245	7	0	7	1	54	1	4	0	0	29	1	0	1
MASŁO (kg)	1000,00[al]		10g	10,00 g	66	0	0	0	7	0	0	0	22	72	0	0	0	0
TIWAROZEK Z OGÓR, RZOD I SZCZYP.			100g	1,00 por.	145	6	5	0	10	9	0	0	30	91	13	0	0	1
KAWA INKA B/C	0,01[stz]		200g	1,00 por.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [zajadanie]:			456	13	6	7	19	63	1	4	52	163	43	2	0	2		
ZUPA JARZYNOWA	150,00[g]		300g	1,00 por.	241	12	6	6	7	40	3	8	34	878	69	2	0	2
ZIEMNIAKI	40,00[g]		200g	1,00 por.	193	5	0	5	0	46	1	4	0	3	60	1	0	1
ZIEMNIAKI Z WODY	250,00[g]		200g	1,00 por.	193	5	0	5	0	46	1	4	0	3	60	1	0	1
RYBA Z PIECA	110,00[g]		100g	1,00 por.	224	21	20	1	12	8	0	1	132	42	53	1	0	1
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY B/CUKRU	100,00[g]		150g	1,00 por.	107	1	0	1	10	5	1	3	0	334	11	1	0	0
KOMPOT B/C	30,00[g]		200g	1,00 por.	12	0	0	0	0	4	0	1	0	7	3	0	0	0
****razem posiłek [obiad]:			777	39	26	13	30	103	5	16	166	1264	196	5	1	4		
KASZA JAGLANA Z WARZYWAMI	60,00[g]		200g	1,00 por.	400	11	1	10	8	74	10	4	58	149	80	4	1	3
HERBATA B/C	1,00[g]		200g	1,00 por.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
****razem posiłek [Kolacja]:			400	11	1	10	8	74	10	4	58	149	80	4	1	3		
****razem dieta [(V) z ogr. Węgl.]			1633	63	33	30	57	239	17	24	276	1576	318	11	2	9		