Ostrołęka 2023-10-13 14:31
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogółem	Sacharoza	Błonnik	Cholesterol	Sód	A	Wapń	Magnez	Żelazo	Miedź	Cynk
		kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	ekw. retinolu µg	mg	mg	mg	mg	mg
***** Szpital MSS	***** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych			2023.10.13										
***Dieta	(N) Podstawowa														
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU															
MLEKO 250,00[g] *mleko,															
PŁATKI JĘCZMIENNE 25,00[g] *Gluten, +soja, +orzechy, +ziarna sezamu,															
SÓL 1,00[g]															
	250g 1.00 por.	219	11	7	30	1	2	20	502	63	314	65	1	0	2
CHLEB MAZOWIECKI 500g															
CHLEB MAZOWIECKI 500g 1000,00[g] *Gluten, +jaja, +soja, +mleko, +ziarna sezamu,															
	100g 100.00 g.	254	8	1	55	1	3	0	395	0	16	29	1	0	1
MASŁO (kg)															
MASŁO 1000,00[g] *mleko,															
	10g 10.00 g.	66	0	7	0	0	0	22	1	72	1	0	0	0	0
TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP.															
TWARÓG SERNIKOWY 80,00[g] *mleko,															
OGÓREK 20,00[g]															
JOGURT NATURALNY 10,00[g] *mleko, +orzechy,															
SÓL 0,50[g]															
RZODKIEWKA 0,10[szt]															
SZCZYPIOREK 0,03[szt]															
	100g 1.00 por.	145	6	10	9	0	0	30	236	91	96	13	0	0	1
KAWA INKA															
CUKIER TYP KRYSZTAŁ 10,00[g]															
KAWA INKA ZBOŻOWA 0,02[szt] *Gluten,															
	200g 1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:	725	25	25	103	12	5	721	134	226	428	108	3	0	4
ZUPA JARZYNOWA															
ZIEMNIAKI 150,00[g]															
ZUPA JARZYNOWA 40,00[g]															
MARCHEW 40,00[g]															
KORPUS Z KURCZAKA 30,00[g]															
PIETRUSZKA 20,00[g]															
SELER 20,00[g] *seler,															
ŚMIETANA 18% 20,00[g] *mleko,															
GROSZEK ZIELONY 10,00[g]															
PIETRUSZKA NAĆ 0,03[szt]															
KOPEREK 0,03[szt]															
	300g 1.00 por.	241	12	7	40	3	8	34	106	878	83	69	2	0	2
ZIEMNIAKI Z WODY															
ZIEMNIAKI 250,00[g]															
SÓL 1,00[g]															
	200g 1.00 por.	193	5	0	46	1	4	0	406	3	10	60	1	0	1
RYBA Z PIECA															
FILET RYBNY 110,00[g] *ryby,															
BUŁKA TARTA 10,00[g] *Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna sezamu,															
OLEJ RZEPAKOWY 10,00[g] +jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,															
JAJKO 0,15[szt] *jaja,															
	100g 1.00 por.	224	21	12	8	0	1	132	180	42	20	53	1	0	1
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY															
KAPUSTA KWASZONA 100,00[g]															
MARCHEW 20,00[g]															
OLEJ RZEPAKOWY 10,00[g] +jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,															
CEBULA 5,00[g]															
CUKIER TYP KRYSZTAŁ 5,00[g]															
	150g 1.00 por.	128	1	10	10	6	3	0	277	334	45	11	1	0	0
KOMPOT															
MIESZANKA KOMPOTOWA 20,00[g]															
CUKIER TYP KRYSZTAŁ 5,00[g]															
	200g 1.00 por.	28	0	0	7	5	1	0	0	5	5	2	0	0	0
	*****razem posiłek [obiad]:	813	39	30	111	15	16	166	970	1262	162	195	5	1	4
KASZA JAGLANA Z TRUSKAWKAMI															
TRUSKAWKI 100,00[g]															
KASZA TYP JAGLANA 60,00[g] +Gluten, +soja, +ziarna sezamu,															
CUKIER TYP KRYSZTAŁ 10,00[g]															
CUKIER WANILIOWY 0,032kg 4,00[g] +Gluten, +mleko,															
	200g 1.00 por.	292	7	2	64	11	4	0	4	2	32	70	4	1	2
HERBATA Z CYTRYNĄ															
CUKIER TYP KRYSZTAŁ 10,00[g]															
CYTRYNA 5,00[g]															
HERBATA EXP SAGA 0,126g 1,00[g]															
	200g 1.00 por.	42	0	0	10	10	0	0	0	0	2	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:	334	7	2	75	21	4	0	4	2	34	70	4	1	2
	***razem dieta [(N) Podstawowa]:	1872	71	57	289	48	25	2382	108	1489	623	373	12	2	10