

Ostrołęka 2023-10-13 14:32

MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legendą (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kal	Białko	Tłuszcz	Węgiel Ogółem	Sacharoza	Błonnik	Cholesterol	C	Sod	Wapn	Magnez	Cynk			
			keal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg			
2023.10.13																	
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych														
***Dieta		(IV) Łat.tłuszczu z ogr.															
PLATKI JECZMIENNE NA MLEKU																	
MLEKO	250,00[g]																
*mleko,																	
PLATKI JECZMIENNE	25,00[g]																
*Gluten, +soja, +orzechy, +ziarna sezamu,																	
SÓL	1,00[g]																
		250g	1,00 por.	219	11	7	30		1	2	20	3	502	314	65	2	
BULKA PCHELKA 50g (kg)																	
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]																
*Gluten, +jaja, +orzeszki ziemne, +soja, +mleko, +ziarna sezamu,																	
		100g	100,00 g	273	8	2	58		1	2	0	0	379	15	18	1	
MASLO (kg)																	
MASLO	1000,00[g]																
*mleko,																	
		10g	10,00 g	66	0	7	0		0	0	22	0	1	1	0	0	
TWAROŻEK Z ZIOŁAMI																	
TWARÓG SERNIKOWY	100,00[g]																
*mleko,																	
JOGURT NATURALNY	10,00[g]																
*mleko, +orzechy,																	
SÓL	0,50[g]																
KOPEREK	0,03[szt]																
		100g	1,00 por.	175	7	12	9		0	0	38	1	241	107	13	1	
POMIDORY																	
POMIDORY	1000,00[g]																
		100g	100,00 g	15	1	0	4		0	1	0	23	8	9	8	0	
KAWA INKA																	
CUKIER TYP KRYSTAL	10,00[g]																
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,02[szt]																
*Gluten,																	
		200g	1,00 por.	41	0	0	10		10	0	0	0	0	0	0	0	
		****razem posiłek [śniadanie]:			788	27	28	110		12	5	80	271131	446	104	4	
ZUPA JARZYNOWA DIETETYCZNA																	
ZIEMNIAKI	150,00[g]																
MARCHEW	50,00[g]																
PIETRUSZKA	25,00[g]																
SELER	25,00[g]																
*seler,																	
JOGURT NATURALNY	25,00[g]																
*mleko, +orzechy,																	
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]																
+ jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,																	
PIETRUSZKA NAC	0,05[szt]																
KOPEREK	0,05[szt]																
		300g	1,00 por.	206	6	6	39		4	7	2	47	103	100	62	1	
ZIEMNIAKI Z WODY																	
ZIEMNIAKI	250,00[g]																
SÓL	1,00[g]																
		200g	1,00 por.	193	5	0	46		1	4	0	35	406	10	60	1	
RYBA Z PIECA																	
FILET RYBNY	110,00[g]																
*ryby,																	
BULKA TARTA	10,00[g]																
*Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna sezamu,																	
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]																
+ jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,																	
JAJKO	0,15[szt]																
*jaja,																	
		100g	1,00 por.	224	21	12	8		0	1	132	0	180	20	53	1	
WARZYWA OPRÓSZANE																	
MARCHEW	100,00[g]																
PIETRUSZKA	50,00[g]																
SELER	50,00[g]																
*seler,																	
MAKA TYP TORTOWA	10,00[g]																
*Gluten,																	
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]																
+ jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,																	
SÓL	0,50[g]																
		150g	1,00 por.	135	4	6	25		5	9	0	30	344	79	41	1	
KOMPOT																	
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]																
CUKIER TYP KRYSTAL	5,00[g]																
		200g	1,00 por.	28	0	0	7		5	1	0	5	0	5	2	0	
		****razem posiłek [obiad]:			786	36	24	125		15	21	1341171034	214	220	4		
KASZA JAGLANA Z TRUSKAWKAMI																	
TRUSKAWKI	100,00[g]																
KASZA TYP JAGLANA	60,00[g]																
+Gluten, +soja, +ziarna sezamu,																	
CUKIER TYP KRYSTAL	10,00[g]																
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	4,00[g]																
+Gluten, +mleko,																	
		200g	1,00 por.	292	7	2	64		11	4	0	59	4	32	70	2	
HERBATA Z CYTRYNA																	
CUKIER TYP KRYSTAL	10,00[g]																
CYTRYNA	5,00[g]																
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]																
		200g	1,00 por.	42	0	0	10		10	0	0	3	0	2	0	0	
		****razem posiłek [Kolacja]:			334	7	2	75		21	4	0	62	4	34	70	2
		****razem dieta [(IV) Łat.tłuszczu z ogr.]:			1909	70	55	310		49	29	2142052169	695	394	10		