



Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce

ZALECENIA W ŻYWIENIU PRZEZ ZGŁĘBNIK DOŻOŁĄDKOWY/PEG

1. Pamiętaj aby przed podjęciem jakichkolwiek czynności związanych z obsługą żywienia zachować odpowiednią higienę np. poprzez dokładne mycie rąk wodą z mydłem.
2. Otwarte opakowanie z dietą w workach (opakowania typu Pack) zużywaj w ciągu 24 godzin. W butelkach w ciągu 8 godzin, a inne diety (np. przygotowywane z proszku lub zmiksowane diety z produktów naturalnych nie dłużej niż w ciągu 4 godzin.
3. Zawsze zmieniaj strzykawkę i/lub zestaw do podaży diety (ze względu na ryzyko rozwoju bakterii w przewodzie zestawu co może skutkować zakażeniem)
4. Dbaj o nos, przetokę (otwór prowadzący do żołądka) i jamę ustną stosując się do wskazówek lekarza. Sprawdzaj regularnie, czy skóra wokół zgłębnika nie jest zaczerwieniona lub podrażniona.
5. Pamiętaj, aby:
 - pacjenta leżącego karmić w pozycji półsiedzącej, (najlepiej pod kątem ok. 30-45 stopni) jeżeli nie jest to możliwe, unieś głowę pacjenta i podeprzyj ją poduszkami. Taką pozycję zachowaj co najmniej 30 minut po spożyciu posiłku – ułatwi to pasaż pokarmu przez żołądek. Nieprawidłowe ułożenie może spowodować zachłyśnięcie.
 - pacjenta nie wymagającego leżenia w łóżku najlepiej karmić w pozycji siedzącą wyprostowaną. W takiej pozycji chory powinien pozostać przez 2 godziny po zakończeniu żywienia, aby pokarm nie cofał się do zgłębnika.
 - U pacjenta otyłego unikaj pozycji na lewym boku ze względu na możliwość przeciekania przez zatokę odżywczą.
6. Ilość diety na dobę oraz płynów obojętnych na dobę, podawaj zawsze zgodnie z zaleceniami lekarza.
7. Dietę przemysłową podawaj w temperaturze pokojowej, bez podgrzewania. Nie podawaj specjalnej żywności zbyt chłodnej. To ważne, ponieważ niewłaściwa temperatura diety może wywołać powikłania gastryczne, luźniejsze stolce, obkurczanie śluzówki. Jeżeli żywność specjalna była przechowywana w chłodniejszym pomieszczeniu, przed użyciem wstaw ją do pomieszczenia o temperaturze pokojowej lub umieść całe opakowanie tzw. kąpieli wodnej. Takiej żywności nie podgrzewaj w kuchence mikrofalowej czy na kuchence.
8. Dietę podawaj w wolnym tempie (zgodnie z zaleceniem lekarza). Cały proces powinien trwać przez kilkanaście minut. Zbyt duża prędkość podawania diety, może spowodować nudności, wymioty lub biegunkę.
9. Nigdy nie podawaj leków jednocześnie z dietą i nie mieszaj różnych leków ze sobą, ponieważ może to doprowadzić do zatkania sondy lub osłabienia skuteczności leków. Podaż leków zawsze ustal z lekarzem, ponieważ nie wszystkie tabletki i kapsułki mogą być kruszone lub otwierane (niektóre w ten sposób tracą skuteczność).



10. Nie podawaj przez zgłębnik nierozdrobnionych pokarmów lub leków. Wszystko co podajesz powinno mieć postać płynną. Zbyt gęste zawiesiny mogą zatkać zgłębnik.
11. Zachowaj przynajmniej od 6 do 8 godzin przerwy nocnej w żywieniu, chyba że personel medyczny zaleci inaczej.
12. Aby zapobiec zatykaniu się zgłębnika, przed rozpoczęciem każdego posiłku i po jego zakończeniu (nie rzadziej niż co 6 godzin) przepłucz zgłębnik 20-40 ml wody przegotowanej, ostudzonej do temperatury pokojowej.
13. Przy podawaniu leków przez zgłębnik, ściśle przestrzegaj zaleceń lekarza. Pamiętaj, że wszystkie leki muszą mieć postać płynną.
14. Jeżeli lek dostępny jest jedynie w postaci tabletek, zapytaj farmaceutę, jak przygotować roztwór z rozdrobnionych tabletek (zbyt duże kawałki mogą zatkać zgłębnik).
15. Leki należy podawać pomiędzy okresami podaży diety przemysłowej, chyba że zalecenia lekarskie stanowią inaczej.
16. Jeżeli podajesz więcej niż jeden lek w tym samym czasie, przepłukuj zgłębnik pomiędzy kolejnymi porcjami leków 20-40 ml przegotowanej wody o temperaturze pokojowej lub innym płynem zaleconym przez lekarza.
17. Pamiętaj aby przed każdym podaniem leku jak i po każdym zakończeniu podawania, przepłukać zgłębnik 20-40 ml wody o temperaturze pokojowej (lub inną ilością zaleconą przez lekarza lub pielęgniarkę)
18. Pamiętaj, że odżywianie oraz podawanie leków przez zgłębnik/PEG powinno być zawsze ściśle monitorowane przez personel medyczny, a wszelkie zmiany w podawaniu leków i zmiany w planie żywieniowym powinny być konsultowane z lekarzem.

Indywidualne zalecenia każdy pacjent otrzymuje podczas pobytu w Oddziale.

Powyższe zalecenia są ogólne i mogą różnić się w zależności od indywidualnych potrzeb i warunków zdrowotnych. W celu ustalenia indywidualnej diety należy skonsultować się z lekarzem lub dietetykiem.

Żywienie jest zbyt istotnym elementem życia, by iść na jakieś kompromisy.

**OPRACOWANIE:
Dietetyk-Kierownik Sekcji Żywienia
mgr Agata Szczepanek**



Mazowiecki Szpital Specjalistyczny
im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce