

PLAN PORODU

.....
NAZWISKO I IMIĘ

.....
PESEL

W planie porodu można zaznaczyć literą „X” swoje preferencje i życzenia związane z przebiegiem porodu. Dzięki niemu personel medyczny sprawujący opiekę na Sali Porodowej może wyjść naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom pacjentek rodzących. W zależności od wystąpienia wskazań medycznych plan porodu może ulec modyfikacji i zmianie.

Lekarz prowadzący ciążę

Położna POZ.....

Podczas porodu będzie mi towarzyszyć:.....

Miejsce porodu.....

- Chciałabym mieć zrobioną lewatywę przy przyjęciu na Salę Porodową/Salę Cięć Cesarskich
- Prosiłabym o przygotowanie krocza do porodu (golenie)
- Chciałabym mieć możliwość swobodnego poruszania się podczas I okresu porodu
- Chciałabym uniknąć wywoływania porodu, chyba że ze względów medycznych będzie to konieczne

Chciałabym w I okresie porodu mieć możliwość skorzystania z udogodnień dostępnych na Sali Porodowej, takich jak:

- ciepłe okłady (termofor)
- drabinki, piłka, worek sako do zastosowania pozycji wertykalnych i aktywności ruchowej
- muzykoterapia (możliwość słuchania własnej muzyki)
- immersja wodna/kąpiel pod prysznicem
- inne.....

Chciałabym mieć swobodę wyboru pozycji porodowej

Chciałabym, jeśli poród będzie przebiegał w sposób prawidłowy, aby pozwolono mi przeć w taki sposób i w takim rytmie jaki będzie mi nakazywał instynkt

Chciałabym skorzystać z dostępnych/ proponowanych przez personel medyczny metod łagodzenia bólu porodowego:

-metody farmakologiczne:

- wziewne
- opioidy

-metody naturalne

- techniki oddechowe i relaksacyjne, masaż przez osobę towarzyszącą

Proszę o położenie dziecka na moim brzuchu po porodzie (kontakt skóra do skóry)

Proszę aby osoba towarzysząca mogła przeciąć pępowinę

Jeśli to możliwe, proszę ocenić stan dziecka na moim brzuchu

Planuję karmić piersią i chciałabym zacząć karmić od razu po porodzie

W trakcie porodu lekarz i położna sprawujący opiekę nad pacjentką na bieżąco informują i tłumaczą konieczność zastosowania procedur medycznych, na które uzyskują ustną i pisemną zgodę pacjentki:

- zastosowanie kroplówki naskurczowej,
- nacięcie i szycie krocza,
- poporodowe wyłżeczowanie jamy macicy.

.....
(data)

.....
czytelny podpis pacjentki