

## Menu dekadowe 2024-01-29 - 2024-02-04 Oddział: VI Oddział Chorób Wewnętrznych, Dieta: (N) Podstawowa

Danie	2024-01-29 Poniedziałek	2024-01-30 Wtorek	2024-01-31 Środa	2024-02-01 Czwartek	2024-02-02 Piątek	2024-02-03 Sobota	2024-02-04 Niedziela
śniadanie	RYŻ GOTOWANY NA MLEKU *7, 250.g CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg) *1, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g TWAROŻEK WANILIOWY +1, *7, +8, 100.g DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g 20.g JABŁKO 160.g KAWA INKA *1, 200.g	PLATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU *1, *7, 250.g CHLEB ORKISZOWY 450g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 120.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SZYNKA GOTOWANA 30G +1, *6, *7, +9, +10, 30.g JAJKO GOTOWANE *3, 50.g SAŁATA MASŁOWA (szt) 5.000000075e-002szt. OGÓRKI Kwaszone 40.g RZODKIEWKA 0.200000003szt. HERBATA 200.g	KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA NA MLEKU *1, *7, 250.g CHLEB CORNEL 500g (kg) *1, +3, *6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g MIELONKA TYROLSKA (30G) *1, +6, +7, +9, +10, 30.g SCHAB CIEMNO WĘDZONY (30) 30.g SAŁATKA Z MIESZANKI SAŁAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ +3, +6, +7, +9, +10, 80.g HERBATA 200.g	MAKARON GOTOWANY NA MLEKU *1, *3, *7, 250.g CHLEB CORNEL 500g (kg) *1, +3, *6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SZYNKA TYP DELIKATESOWA 30G +6, +7, +9, +10, 30.g SER ŻÓŁTY PŁASTRY (kg) *7, 20.g SAŁATKA JARZYNOWA *3, *9, *10, 100.g SAŁATA MASŁOWA 0.1000000015szt. HERBATA 200.g	PLATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU *1, +6, *7, +8, +11, 250.g BUŁKA PCHELKA 50g *1, +3, +5, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SZYNKA SOŁTYSA 30G 30.g TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. *7, +8, 100.g GRUSZKA 160.g KAWA INKA *1, 200.g	KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU *1, *7, 250.g CHLEB MAZOWIECKI 500g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SZYNKA SOŁTYSA 30G 30.g JAJKO GOTOWANE *3, 50.g SAŁATKA Z MIESZANKI SAŁAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ +3, +6, +7, +9, +10, 80.g HERBATA 200.g	KASZA KUS KUS GOTOWANA NA MLEKU *1, +6, *7, +8, +11, 250.g CHLEB GRAHAM 500g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g PARÓWKI NA GORAĆCO +1, *6, +7, +10, 140.g KETCHUP ŁAGODNY (kg) +9, 20.g POMIDORY 100.g HERBATA 200.g
obiad	ZUPA PIECZARKOWA *1, *7, *9, 300.g KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO *1, +3, +6, +7, +9, +10, 200.g ZRAZ MIELONY W SOSIE *1, *3, +6, +7, +9, +10, 100.g SURÓWKA Z KAP. PEK. Z KUKURYDZĄ I GROSZKIEM +3, +6, +7, +9, +10, 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA BURACZKOWA *1, *7, *9, 300.g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE *1, +3, +6, +7, *9, +10, 150.g SAŁATA ZE ŚMIETANĄ I OGÓRKIEM *7, +8, 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA FASOLOWA Z WĘDZONYM BOCZKIEM *1, *9, 300.g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g GOŁĄBKI GOT. NA PARZE W SOSIE POMIDOROWYM *1, *7, 120.g SURÓWKA Z MARCHWI +3, +6, +7, +9, +10, 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA OGÓRKOWA *1, *7, *9, 300.g KASZA PĘCZAK GOTOWANA NA SYPKO *1, +3, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, 200.g STROGONOW GOTOWANY *1, +3, +6, *7, *9, +10, 200.g BURACZKI OPRÓSZANE *1, +3, +6, +7, +9, +10, 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA JARZYNOWA ROSOŁOWA +1, +5, +6, *9, 300.g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g RYBA Z PIECA (PIECZENIE Z PARĄ) *1, *3, *4, +6, +7, +9, +10, +11, 100.g SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY +3, +6, +7, +9, +10, 150.g	ROSÓŁ Z MAKARONEM *1, *3, *9, 300.g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g PIECZONE UDKO 220.g MARCHEWKA OPRÓSZANA *1, +3, +6, +7, +9, +10, 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA POMIDOROWA Z RYZEM *7, *9, 300.g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g KOTLET SCHABOWY PIECZONY *1, *3, +6, +7, +9, +10, +11, 100.g SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY I OGÓRKA +3, +6, +7, +9, +10, 150.g

					KOMPOT 200.g		KOMPOT 200.g
Kolacja	CHLEB ŻYTNI 450G *1, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g KIEŁBASA KRAJANA 50G *6, +7, +9, +10, 50.g PAPRYKA 40.g OGÓREK 40.g HERBATA 200.g	CHLEB MAZOWIECKI 500g *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SAŁATKA Z TUNCYKIEM I RYŻEM +2, *3, *7, +8, *10, +14, 200.g HERBATA 200.g	BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) *1, +3, +5, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. *7, +8, 100.g MANDARYNKA 80.g KAWA INKA *1, 200.g	CHLEB MAZOWIECKI (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g PARÓWKI NA GORĄCO +1, *6, +7, +10, 140.g KETCHUP ŁAGODNY 510g (kg) +9, 20.g POMIDORY 100.g HERBATA 200.g	KASZA KUS KUS GOTOWANA NA SYPKO Z GOT. MUSEM TRUSK *1, +6, +7, +8, +11, 200.g HERBATA Z CYTRYNĄ 200.g	CHLEB GRAHAM (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g MIELONKA TYROLSKA (50G) *1, +6, +7, +9, +10, 50.g POMIDORY 100.g HERBATA 200.g	CHLEB MAZOWIECKI 500g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SZYNKA GOTOWANA 30G +1, *6, *7, +9, +10, 30.g SEREK TOPIONY (kg) *7, 17.5g OGÓRKI KWASZONE 100.g KAWA INKA NA MLEKU *1, *7, 200.g
II kolacja	JOGURT Z MUSEM TRUSKAWKOWYM +1, *7, +8, 150.g	NALEŚNIKOWA TORTILLA Z WĘDLINĄ I WARZYWAMI *1, *3, +6, *7, +9, +10, 80.g PAPRYKA KOLOROWA 60.g	BUŁECZKI DROZDŻOWE Z BUDYNIEM I BRZOSKWINIĄ *1, *3, +6, *7, 60.g	DESER RYŻOWY Z RODZYNKĄ CYNAMONEM MUSEM JABŁKOWYM +3, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, +12, 100.g	CHLEB GRAHAM 500g *1, +3, +6, +7, +11, 30.g PASZTET Z SOCZEWICY WŁASNEJ PRODUKCJI *1, *3, *6, *7, *9, +10, +11, 50.g PASZTET Z SELERA WŁASNEJ PRODUKCJI *1, *3, +6, +7, *9, +10, +11, 50.g POMIDORY 40.g	JOGURT Z GRANOLĄ, ORZECHAMI, SUSZONYMI OWOCAMI POS *1, +5, +6, *7, *8, *11, *12, 150.g	SAŁATKA OWOCOWA Z RODZYNKĄ +5, +8, +11, +12, 150.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

