

Menu dekadowe 2024-01-08 - 2024-01-14 Oddział: VI Oddział Chorób Wewnętrznych, Dieta: (N) Podstawowa

| Danie | 2024-01-08 Poniedziałek | 2024-01-09 Wtorek | 2024-01-10 Środa | 2024-01-11 Czwartek | 2024-01-12 Piątek | 2024-01-13 Sobota | 2024-01-14 Niedziela |
|-----------|--|---|--|---|---|--|---|
| śniadanie | <p>PŁATKI JĘCZMIENNE GOTOWANE NA MLEKU *1, +6, *7, +8, +11, 250.g</p> <p>CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg) *1, 100.g</p> <p>MASŁO EXTRA 82%-83% tł *7, 10.g</p> <p>SZYNKA GOTOWANA (50G) +1, *6, *7, +9, +10, 50.g</p> <p>OGÓREK 60.g</p> <p>POMIDORY 40.g</p> <p>HERBATA 200.g</p> | <p>MAKARON GOTOWANY NA MLEKU *1, *3, *7, 250.g</p> <p>BUŁKA PCHEŁKA 50g *1, +3, +5, +6, +7, +11, 100.g</p> <p>MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g</p> <p>TWAROŻEK WANILIOWY +1, *7, +8, 100.g</p> <p>DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g 20.g</p> <p>MANDARYNKA 100.g</p> <p>KAWA INKA NA MLEKU *1, *7, 200.g</p> | <p>KASZA MANNA GOTOWANA NA MLEKU *1, *7, 250.g</p> <p>CHLEB GRAHAM 500g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g</p> <p>MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g</p> <p>SZYNKA TYP DELIKATESOWA 30G +6, +7, +9, +10, 30.g</p> <p>KIEŁBASA SZYNKOWA 30.g</p> <p>SAŁATKA Z MIESZANKI SAŁAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ +3, +6, +7, +9, +10, 80.g</p> <p>HERBATA 200.g</p> | <p>PŁATKI OWSIANE GOTOWANE NA MLEKU *1, *7, 250.g</p> <p>CHLEB CORNEL 500g (kg) *1, +3, *6, +7, +11, 100.g</p> <p>MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g</p> <p>KIEŁBASA KRAKOWSKA PARZONA 30G +6, +7, +9, +10, 30.g</p> <p>SER ŻOŁTY PLASTRY 20g *7, 20.g</p> <p>SAŁATA MASŁOWA 5.000000075e-002szt.</p> <p>OGÓRKI KONSERWOWE 40.g</p> <p>OGÓREK 30.g</p> <p>PAPRYKA CZERWONA 40.g</p> <p>HERBATA 200.g</p> | <p>KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA NA MLEKU *1, *7, 250.g</p> <p>BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) *1, +3, +5, +6, +7, +11, 100.g</p> <p>MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g</p> <p>TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. *7, +8, 100.g</p> <p>ANANAS 0.1000000015szt.</p> <p>KAWA INKA *1, 200.g</p> | <p>KASZA KUS KUS GOTOWANA NA MLEKU *1, +6, *7, +8, +11, 250.g</p> <p>CHLEB GRAHAM 500g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g</p> <p>MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g</p> <p>KIEŁBASA KRAJA 30G *6, +7, +9, +10, 30.g</p> <p>SEREK TOPIONY *7, 17.5g</p> <p>RZODKIEWKA 0.200000003szt.</p> <p>OGÓREK 40.g</p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ 200.g</p> | <p>KASZA MANNA NA MLEKU *1, *7, 250.g</p> <p>MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g</p> <p>CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g *1, 100.g</p> <p>SZYNKA GOTOWANA (50G) +1, *6, *7, +9, +10, 50.g</p> <p>POMIDORY 100.g</p> <p>KAWA INKA *1, 200.g</p> |
| obiad | <p>ZUPA SZCZAWIOWA *1, *7, *9, 300.g</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g</p> <p>KOTLET Z JAJ PIECZONY *1, *3, +6, +7, +9, +10, +11, 100.g</p> <p>SURÓWKA Z KAPUSTY PEK. Z KUK. I GROSZ. +3, +6, +7, +9, +10, 150.g</p> <p>KOMPOT 200.g</p> | <p>BARSZCZ UKRAIŃSKI *1, *7, *9, 300.g</p> <p>RYŻ GOTOWANY NA SYPKO +3, +6, +7, +9, +10, 200.g</p> <p>KOTLET SZARPANY PIECZONY *1, *3, +6, *7, +9, +10, 100.g</p> <p>WARZYWA NA PARZE *9, 150.g</p> <p>KOMPOT 200.g</p> | <p>KRUPNIK *1, *9, 300.g</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g</p> <p>KOTLET MIELONY PIECZONY *1, *3, +6, +7, +10, +11, 100.g</p> <p>KAPUSTA ZASMAŻANA *1, 150.g</p> <p>KOMPOT 200.g</p> | <p>ZUPA KALAFIOROWA *1, *7, *9, 300.g</p> <p>KASZA PĘCZAK GOTOWANA NA SYPKO *1, +3, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, 200.g</p> <p>GULASZ WP. GOTOWANY *1, +3, +6, +7, *9, +10, 150.g</p> <p>SURÓWKA Z SELERA , MARCHWI Z</p> | <p>ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM *1, *3, *7, *9, 300.g</p> <p>ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g</p> <p>RYBA Z PIECA (PIECZENIE Z PARĄ) *1, *3, *4, +6, +7, +9, +10, +11, 100.g</p> <p>SURÓWKA Z KISZONEJ</p> | <p>ZUPA KREM Z DYNI *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, 300.g</p> <p>KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO +1, +3, +6, +7, +9, +10, 200.g</p> <p>KARKÓWKA PIECZONA W SOSIE WŁASNYM (PIECZENIE Z PARĄ) *1, +3, +6, +7, *9, +10, 100.g</p> | <p>ZUPA Z SOCZEWICY Z KIEŁBASKĄ *1, *6, *7, *9, 300.g</p> <p>ZIEMNIAKI Z WODY 200.g</p> <p>KOTLET SCHABOWY *1, *3, +6, +7, +9, +10, +11, 100.g</p> <p>SAŁATA Z OGÓRKIEM I RZODKIEWKĄ ZE ŚMIETANĄ *7, +8, 150.g</p> <p>KOMPOT 200.g</p> |

| | | | | | | | |
|------------|--|--|--|--|--|---|---|
| | | | | JABŁKIEM *1, +3, +5, +6, *7, *8, *9, +10, +11, +12, 150.g KOMPOT 200.g | KAPUSTY +3, +6, +7, +9, +10, 150.g KOMPOT 200.g | BURACZKI OPRÓSZANE *1, +3, +6, +7, +9, +10, 150.g KOMPOT 200.g | |
| Kolacja | CHLEB MAZOWIECKI 500g *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA 82%-83% tł *7, 10.g SAŁATKA Z TUŃCZYKIEM I RYŻEM +2, *3, *7, +8, *10, +14, 200.g HERBATA 200.g | CHLEB RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM 450g *1, +3, *6, +7, +11, 120.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SZYNKA Z PIERSI INDYKA 30G +3, +6, +9, +10, 30.g JAJKO GOTOWANE *3, 50.g OGÓREK KONSERWOWY *10, 100.g HERBATA 200.g | BUŁKA PCHEŁKA (kg) *1, +3, +5, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. *7, +8, 100.g JABŁKO 160.g KAWA INKA NA MLEKU *1, *7, 200.g | CHLEB MAZOWIECKI 500g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SZYNKA KONSERWOWA 50G. 50.g SAŁATKA JARZYNOWA *3, *9, *10, 100.g HERBATA Z CYTRYNĄ 200.g | RYŻ Z JABŁKIEM I JOGURTEM +3, +5, +6, *7, +8, +9, +10, 300.g HERBATA 200.g | CHLEB ORKISZOWY 450g *1, +3, +6, +7, +11, 120.g PARÓWKI NA GORĄCO +1, *6, +7, +10, 140.g KETCHUP ŁAGODNY 510g +9, 20.g SAŁATKA Z MIESZANKI SAŁAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ +3, +6, +7, +9, +10, 80.g HERBATA 200.g | KASZOTTO *1, +3, +5, +6, +7, +8, *9, +10, +11, 200.g HERBATA 200.g |
| II kolacja | TWAROŻEK BANANOWY Z POLEWĄ CZEKOLADOWĄ +1, +5, *7, +8, +11, 140.g | JOGURT Z NASIONAMI CHIA I MUSEM BRZOSKWINIOWYM +1, *7, +8, 150.g | DESER Z KASZY KUS KUS Z MUSEM Z CZARNEJ PORZECZKI *1, +6, +7, +8, +11, 150.g | BUŁECZKA DRODŻOWA Z JABŁKIEM *1, *3, +5, *7, 80.g | CHLEB GRAHAM 500g *1, +3, +6, +7, +11, 25.g PASZTET Z KALAFIORA I BROKUŁA- WŁASNEJ PRODUKCJI *1, *3, +6, *7, +9, +10, +11, 50.g PASZTET Z MARCHWI I SELERA WŁASNEJ PRODUKCJI *1, *3, +6, +7, *9, +10, +11, 50.g POMIDORY 40.g | JOGURT MUSLI *1, +3, +5, +6, *7, *8, +9, +10, +11, 150.g | KISIEL TRUSKAWKOWO-PORZECZKOWY Z JOGURTOWĄ PIERZYN *7, +8, 150.g |

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin. Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

