

Menu dekadowe 2023-10-30 - 2023-11-05 Oddział: VI Oddział Chorób Wewnętrznych, Dieta: (N) Podstawowa

Danie	2023-10-30 Poniedziałek	2023-10-31 Wtorek	2023-11-01 Środa	2023-11-02 Czwartek	2023-11-03 Piątek	2023-11-04 Sobota	2023-11-05 Niedziela
śniadanie	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU *1, +6, *7, +8, +11, 250.g CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg) *1, 100.g MASŁO EXTRA 82%- 83% tł *7, 10.g SZYNKA GOTOWANA (50G) +1, *6, *7, +9, +10, 50.g OGÓREK 60.g POMIDORY 40.g HERBATA 200.g	MAKARON NA MLEKU *1, *3, *7, 250.g BUŁKA PCHEŁKA 50g *1, +3, +5, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g TWAROŻEK WANILIOWY +1, *7, +8, 100.g DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g 20.g ŚLIWKA 100.g KAWA INKA NA MLEKU *1, *7, 200.g	KASZA MANNA NA MLEKU *1, *7, 250.g CHLEB GRAHAM 500g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%- 83%) *7, 10.g SZYNKA TYP DELIKATESOWA 30G +6, +7, +9, +10, 30.g KIEŁBASA SZYNKOWA 30.g SAŁATKA Z MIESZANKI SAŁAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ +3, +6, +7, +9, +10, 80.g HERBATA 200.g	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU *1, *7, 250.g CHLEB CORNEL 500g (kg) *1, +3, *6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82% 83%) *7, 10.g KIEŁBASA KRAKOWSKA PARZONA 30G +6, +7, +9, +10, 30.g SER ŻÓŁTY PASTRY 20g *7, 20.g SAŁATA MASŁOWA 5.000000075e-002szt. OGÓRKI KONSERWOWE 40.g OGÓREK 30.g PAPRYKA CZERWONA 40.g HERBATA 200.g	KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU *1, *7, 250.g BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg) *1, +3, +5, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%- 83%) *7, 10.g TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. *7, +8, 100.g ANANAS 0.1000000015szt. KAWA INKA *1, 200.g	KASZA KUS KUS NA MLEKU *1, +6, *7, +8, +11, 250.g CHLEB GRAHAM 500g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%- 83%) *7, 10.g KIEŁBASA KRAJA 30G *6, +7, +9, +10, 30.g SEREK TOPIONY *7, 17.5g RZODKIEWKA 0.200000003szt. OGÓREK 40.g HERBATA Z CYTRYNĄ 200.g	KASZA MANNA NA MLEKU *1, *7, 250.g CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g *1, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SZYNKA RZEŹNIKA *1, *6, +7, +9, *10, 50.g POMIDORY 100.g KAWA INKA *1, 200.g

obiad	ZUPA SZCZAWIOWA *1, *7, *9, 300.g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g KOTLET Z JAJ PIECZONY *1, *3, +6, +7, +9, +10, +11, 100.g SURÓWKA Z KAPUSTY PEK. Z KUK. I GROSZ. +3, +6, +7, +9, +10, 150.g KOMPOT 200.g	BARSZCZ UKRAIŃSKI *1, *7, *9, 300.g RYŻ GOTOWANY NA SYPKO +3, +6, +7, +9, +10, 200.g KOTLET SZARPANY PIECZONY *1, *3, +6, *7, +9, +10, 100.g WARZYWA NA PARZE *9, 150.g KOMPOT 200.g	KRUPNIK *1, *9, 300.g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g KOTLET MIELONY PIECZONY *1, *3, +6, +7, +10, +11, 100.g KAPUSTA ZASMAŻANA *1, 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA KALAFIOROWA *1, *7, *9, 300.g KASZA PĘCZAK GOTOWANA NA SYPKO *1, +3, +5, +6, +7, +8, +9, +10, +11, 200.g GULASZ WP. GOTOWANY *1, +3, +6, +7, *9, +10, 150.g SURÓWKA Z SELERA, MARCHWI Z JABŁKIEM *1, +3, +5, +6, *7, *8, *9, +10, +11, +12, 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM *1, *3, *7, *9, 300.g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g RYBA Z PIECA (PIECZENIE Z PARĄ) *1, *3, *4, +6, +7, +9, +10, +11, 100.g SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY +3, +6, +7, +9, +10, 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA KREM Z DYNI *1, +3, +6, *7, +8, *9, +10, 300.g KASZA GRYCZANA GOTOWANA NA SYPKO +1, +3, +6, +7, +9, +10, 200.g KARKÓWKA W SOSIE WŁASNYM *1, +3, +6, +7, *9, +10, 100.g BURACZKI OPRÓSZANE *1, +3, +6, +7, +9, +10, 150.g KOMPOT 200.g	ZUPA Z SOCZEWICY Z KIEŁBASKĄ *1, *6, *7, *9, 300.g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200.g KOTLET SCHABOWY PIECZONY *1, *3, +6, +7, +9, +10, +11, 100.g SAŁATA Z OGÓRKIEM I RZODKIEWKĄ ZE ŚMIETANĄ *7, +8, 150.g KOMPOT 200.g
Kolacja	CHLEB MAZOWIECKI 500g *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA 82%-83% tł *7, 10.g SAŁATKA Z TUŃCZYKIEM I RYŻEM +2, *3, *7, +8, *10, +14, 200.g HERBATA 200.g	CHLEB RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM 450g *1, +3, *6, +7, +11, 120.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g SZYNKA Z PIERSI INDYKA 30G +3, +6, +9, +10, 30.g JAJKO GOTOWANE *3, 50.g OGÓREK KONSERWOWY *10, 100.g HERBATA 200.g	BUŁKA PCHĘŁKA (kg) *1, +3, +5, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%) *7, 10.g TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP. *7, +8, 100.g ŚLIWKA 100.g KAWA INKA NA MLEKU *1, *7, 200.g	CHLEB MAZOWIECKI 500g (kg) *1, +3, +6, +7, +11, 100.g MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%83%) *7, 10.g SZYNKA KONSERWOWA 50G. 50.g SAŁATKA JARZYNOWA *3, *9, *10, 100.g HERBATA Z CYTRYNĄ 200.g	RYŻ Z JABŁKIEM I JOGURTEM +3, +5, +6, *7, +8, +9, +10, 300.g HERBATA 200.g	CHLEB ORKISZOWY 450g *1, +3, +6, +7, +11, 120.g PARÓWKI NA GORĄCO +1, *6, +7, +10, 140.g KETCHUP ŁAGODNY 510g +9, 20.g SAŁATKA Z MIESZANKI SAŁAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ +3, +6, +7, +9, +10, 80.g HERBATA 200.g	KASZOTTO *1, +3, +5, +6, +7, +8, *9, +10, +11, 200.g HERBATA 200.g

II Kolacja	TWAROŻEK BANANOWY Z POLEWĄ CZEKOLADOWA +1, +5, *7, +8, +11, 140.g	JOGURT NASIONAMI CHIA I MUSEM BRZOSKWINIOWYM +1, *7, +8, 150.g	DESER Z KASZY KUS KUS Z MUSEM Z CZARNEJ PORZECZKI *1, +6, +7, +8, +11, 150.g	BUŁECZKA DROZDŻOWA Z JABŁKIEM *1, *3, +5, *7, 80.g	CHLEB GRAHAM 500g *1, +3, +6, +7, +11, 25.g PASZTET Z KALAFIORA I BROKUŁAWŁASNEJ PRODUKCJI *1, *3, +6, *7, +9, +10, +11, 50.g PASZTET Z MARCHWI I SELERA WŁASNEJ PRODUKCJI *1, *3, +6, +7, *9, +10, +11, 50.g	JOGURT MUSLI *1, +3, +5, +6, *7, *8, +9, +10, +11, 150.g	KISIEL TRUSKAWKOWOPORZ ECZKOWY Z JOGURTOWĄ PIERZYN *7, +8, 150.g
Razem	Razem dieta [(N) Podstawowa]: kcal 2594 Bialko g 99 Tluszcz g 104 Wegl. Ogółem g 341 Sacharoza g 43 Cholesterol mg 737 Sod mg 3928	Razem dieta [(N) Podstawowa]: kcal 2563 Bialko g 108 Tluszcz g 77 Wegl. Ogółem g 384 Sacharoza g 64 Cholesterol mg 657 Sod mg 5855	Razem dieta [(N) Podstawowa]: kcal 2424 Bialko g 93 Tluszcz g 71 Wegl. Ogółem g 388 Sacharoza g 48 Cholesterol mg 271 Sod mg 3618	Razem dieta [(N) Podstawowa]: kcal 2697 Bialko g 93 Tluszcz g 115 Wegl. Ogółem g 361 Sacharoza g 58 Cholesterol mg 292 Sod mg 6030	Razem dieta [(N) Podstawowa]: kcal 2236 Bialko g 81 Tluszcz g 70 Wegl. Ogółem g 341 Sacharoza g 51 Cholesterol mg 355 Sod mg 3333	Razem dieta [(N) Podstawowa]: kcal 2875 Bialko g 102 Tluszcz g 139 Wegl. Ogółem g 339 Sacharoza g 49 Cholesterol mg 255 Sod mg 5564	Razem dieta [(N) Podstawowa]: kcal 2325 Bialko g 105 Tluszcz g 87 Wegl. Ogółem g 308 Sacharoza g 42 Cholesterol mg 340 Sod mg 3548

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen