

Ostrołęka
MSS 2023-10-27 09:42

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.27

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten:2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legend (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sód
			kcal	g	g	g	g	g	mg
**** Szpital MSS **** Oddział (N) Podstawowa VI Oddział Chorób Wewnętrznych 2023.10.27									
***Dieta									
PLATKI JEJCZMIENNE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI JEJCZMIENNE	25,00[g]								
*Gluten,+soja,+orzechy,+ziarna sezamu,									
SÓL	1,00[g]								
	250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2	502
CHLEB ORKISZOWY 450g									
CHLEB ORKISZOWY 450g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna sezamu,									
	120g	120.00 g.	305	9	2	66	1	4	474
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
	10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0	1
TWAROŻEK Z OGÓR. RZOD I SZCZYP.									
TWARÓG SERNIKOWY	80,00[g]								
*mleko,									
OGÓREK	20,00[g]								
JOGURT NATURALNY	10,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
SÓL	0,50[g]								
RZODKIEWKA	0,10[szt]								
SZCZYPIOREK	0,03[szt]								
	100g	1.00 por.	145	6	10	9	0	0	236
GRUSZKA									
GRUSZKA	1000,00[g]								
	160g	160.00 g.	0	0	0	0	0	0	0
KAWA INKA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,02[szt]								
*Gluten,									
	200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0
	****razem posiłek [śniadanie]:								
			783	27	27	114	12	6	1213
ZUPA JARZYNOWA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
ZUPA JARZYNOWA	40,00[g]								
MARCHEW	40,00[g]								
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
SMIETANA 18%	20,00[g]								
*mleko,									
GROSZEK ZIELONY	10,00[g]								
PIETRUSZKA NAC	0,03[szt]								
KOPEREK	0,03[szt]								
	300g	1.00 por.	163	7	5	28	2	6	75
ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY									
ZIEMNIAKI	250,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
	200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4	406
RYBA Z PIECA (PIECZENIE Z PARĄ)									
FILET RYBNY	110,00[g]								
*ryby,									
BULKA TARTA	10,00[g]								
*Gluten,+soja,+mleko,+gorczyca,+ziarna sezamu,									
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
JAJKO	0,15[szt]								
*jaja,									
	100g	1.00 por.	224	21	12	8	0	1	180
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY									
KAPUSTA KWASZONA	100,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
CEBULA	5,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
	150g	1.00 por.	128	1	10	10	6	3	277
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
	200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1	0
	****razem posiłek [obiad]:								
			735	34	28	100	14	14	938
KASZA JAGLANA Z TRUSKAWKAMI									
TRUSKAWKI	100,00[g]								
KASZA TYP JAGLANA	60,00[g]								
+Gluten,+soja,+ziarna sezamu,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	4,00[g]								
+Gluten,+mleko,									
	200g	1.00 por.	292	7	2	64	11	4	4
HERBATA Z CYTRYNA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
CYTRYNA	5,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
	200g	1.00 por.	42	0	0	10	10	0	0
	****razem posiłek [Kolacja]:								
			334	7	2	75	21	4	4
PASZTET Z SELERA WŁASNEJ PRODUKCJI									
SELER	90,00[g]								
*seler,									
CEBULA	20,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								

BULKA TARTA	5,00[g]								
*Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna_sezamu									
KASZA TYF MANNNA	3,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	1,00[g]								
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,									
JAJKO	0,30[szt]								
*jaja,									
CZOSNEK	0,10[szt]								
MAJERANEK 150g	0,05[szt]								
SOL	0,05[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		50g	1,00 por.	129	7	4	17	2	5 160
PASZTET Z SOCZEWICY WŁASNEJ PRODUKCJI									
SOCZEWICA CZERWONA	80,00[g]								
*Gluten, *soja, *mleko,									
MARCHEW	30,00[g]								
CEBULA	20,00[g]								
PIETRUSZKA	10,00[g]								
SELER	10,00[g]								
*seler,									
BULKA TARTA	9,00[g]								
*Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna_sezamu,									
KASZA TYF MANNNA	3,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	1,00[g]								
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,									
SOL	0,50[g]								
JAJKO	0,05[szt]								
*jaja,									
CZOSNEK	0,05[szt]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,00[szt]								
		50g	1,00 por.	341	23	4	61	2	10 279
CHLEB GRAHAM 500g									
CHLEB GRAHAM 500g	1000,00[g]								
*Gluten, +jaja, +soja, +mleko, +ziarna_sezamu,									
		30g	30,00 g.	66	2	1	15	0	2 130
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		40g	40,00 g.	6	0	0	1	0	0 3
****razem posiłek [II kolacja]:									
				543	33	9	94	4	17 573
***razem dieta (N) Podstawowa]:									
				2395	101	66	383	51	402729

Ostrołęka 2023-10-27 09:43
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.27

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legend (*): produkt zawiera wskazany alergen; (+): produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sód
			kcal	g	g	g	g	g	mg
**** Szpital MSS **** Oddział VI Oddział Chorób Wewnętrznych 2023.10.27									
***Dieta (IV) Lat.tuszczu z ogr.									
PLATKI JEJCZMIENNE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI JEJCZMIENNE	25,00[g]								
*Gluten,+soja,+orzechy,+ziarna_sesamu,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sesamu,									
		100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK Z ZIOŁAMI									
TWAROŻEK SERNIKOWY	100,00[g]								
*mleko,									
JOGURT NATURALNY	10,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
SÓL	0,50[g]								
KOPEREK	0,03[szt]								
		100g	1.00 por.	175	7	12	9	0	0 241
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		100g	100.00 g.	15	1	0	4	0	1 8
JABŁKO PIECZONE									
JABŁKO	160,00[g]								
		130g	1.00 por.	74	1	1	19	5	3 3
KAWA INKA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,02[szt]								
*Gluten,									
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		****razem posiłek [śniadanie]: 869 28 30 130 17 81134							
ZUPA JARZYNOWA ROSOŁOWA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
MARCHEW	40,00[g]								
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]								
ZUPA JARZYNOWA	30,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
POR	10,00[g]								
GROSZEK ZIELONY	10,00[g]								
FASOLA CIĘTA ZIELONA	10,00[g]								
+Gluten,+orzeszki_ziemne,+soja,									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
KOPEREK	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	128	6	1	28	2	6 92
ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY									
ZIEMNIAKI	250,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406
RYBA Z PIECA (PIECZENIE Z PARĄ)									
FILET RYBNY	110,00[g]								
*ryby,									
BULKA TARTA	10,00[g]								
*Gluten,+soja,+mleko,+gorczyca,+ziarna_sesamu,									
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
JAJKO	0,15[szt]								
*jaja,									
		100g	1.00 por.	224	21	12	8	0	1 180
WARZYWA OPRÓSZANE									
MARCHEW	100,00[g]								
PIETRUSZKA	50,00[g]								
SELER	50,00[g]								
*seler,									
MĄKA TYP TORTOWA	10,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	0,50[g]								
		150g	1.00 por.	135	4	6	25	5	9 344
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		****razem posiłek [obiad]: 708 36 20 114 14 201022							
KASZA JAGLANA Z TRUSKAWKAMI									
TRUSKAWKI	100,00[g]								
KASZA TYP JAGLANA	60,00[g]								
+Gluten,+soja,+ziarna_sesamu,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	4,00[g]								
+Gluten,+mleko,									
		200g	1.00 por.	292	7	2	64	11	4 4
HERBATA Z CYTRYNĄ									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
CYTRYNA	5,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	42	0	0	10	10	0 0

		*****razem posiłek [Kolacja]:								
		334	7	2	75	21	4	4		
PASZTET Z SELERA WŁASNEJ PRODUKCJI										
SELER	90,00[g]									
*seler,										
CEBULA	20,00[g]									
MARCHEW	20,00[g]									
BULKA TARTA	5,00[g]									
*Gluten,+soja,+mleko,+gorczyca,+ziarna_sezamu,										
KASZA TYP MANNA	3,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	1,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
JAJKO	0,30[szt]									
*jaja,										
CZOSNEK	0,10[szt]									
MAJERANEK 150g	0,05[szt]									
SÓL	0,05[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
		50g	1,00	129	7	4	17	2	5	160
		por.								
PASZTET Z SOCZEWICY WŁASNEJ PRODUKCJI										
SOCZEWICA CZERWONA	80,00[g]									
*Gluten,*soja,*mleko,										
MARCHEW	30,00[g]									
CEBULA	20,00[g]									
PIETRUSZKA	10,00[g]									
SELER	10,00[g]									
*seler,										
BULKA TARTA	9,00[g]									
*Gluten,+soja,+mleko,+gorczyca,+ziarna_sezamu,										
KASZA TYP MANNA	3,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	1,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
SÓL	0,50[g]									
JAJKO	0,05[szt]									
*jaja,										
CZOSNEK	0,05[szt]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,00[szt]									
		50g	1,00	341	23	4	61	2	10	279
		por.								
CHLEB GRAHAM 500g	1000,00[g]									
*Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,										
		30g	30,00	66	2	1	15	0	2	130
		g.								
POMIDORY	1000,00[g]									
POMIDORY		40g	40,00	6	0	0	1	0	0	3
		g.								
		*****razem posiłek [II kolacja]:		543	33	9	94	4	17	573
		***razem dieta [(IV) Łat.tuszczu z ogr.]:		2454	105	61	413	56	492734	