

Ostrołęka 2023-10-24 13:21
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.25

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod		
			kcal	g	g	g	g	g	mg		
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób	2023.10.25							
***Dieta		(N) Podstawowa	Wewnętrznych								
KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKO											
MLEKO	250,00[g]										
*mleko,											
KASZA TYP JĘCZMIENNA	25,00[g]										
*Gluten,											
SÓL	1,00[g]										
				250g	1.00 por.	209	10	6	31	1	2 502
CHLEB CORNEL 500g (kg)											
CHLEB CORNEL 500g	1000,00[g]										
*Gluten,+jaja,*soja,+mleko,+ziarna_sezamu,				100g	100.00 g.	226	8	4	49	2	8 371
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)											
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]										
*mleko,				10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
MIELONKA TYROLSKA (30G)											
MIELONKA TYROLSKA	35,00[g]										
*Gluten,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,				30g	1.00 por.	69	4	6	1	0	0 1
SCHAB CIEMNO WĘDZONY (30)											
SCHAB CIEMNO WĘDZONY	35,00[g]										
				30g	1.00 por.	56	6	3	1	0	0 490
SALATKA Z MIESZANKI SALAT Z OGÓRKIEM I KUKURYDZĄ											
KAPUSTA PEKIŃSKA	20,00[g]										
OGÓREK	20,00[g]										
POMIDORY	20,00[g]										
PAPRYKA CZERWONA	15,00[g]										
KUKURYDZA KONSERWOWA	10,00[g]										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]										
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,											
RUKOLA 0,1KG	5,00[g]										
PESTKI DYNI	3,00[g]										
SALATA MASLOWA	0,05[szt]										
SALATA LODOWA	0,03[szt]										
KOPEREK	0,03[szt]										
SZCZYPIOREK	0,03[szt]										
SALATA KARBOWANA	0,03[szt]										
				80g	1.00 por.	63	1	5	4	0	1 20
HERBATA											
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]										
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]										
				200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
				*****razem posiłek [śniadanie]:		737	29	31	96	13	111384
ZUPA FASOLOWA Z WĘDZONYM BOCZKIEM											
ZIEMNIAKI	150,00[g]										
FASOLA	60,00[g]										
MARCHEW	40,00[g]										
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]										
PIETRUSZKA	20,00[g]										
SELER	20,00[g]										
*seler,											
BOCZEK	20,00[g]										
CEBULA	10,00[g]										
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]										
*Gluten,											
SÓL	1,00[g]										
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]										
				300g	1.00 por.	377	20	10	66	4	14 468
ZIEMNIAKI Z WODY											
ZIEMNIAKI	250,00[g]										
SÓL	1,00[g]										
				200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406
GOLĄBK W SOSIE POMIDOROWYM											
KAPUSTA BIAŁA	100,00[g]										
ŁOPATKA WIEPRZOWA B/K	80,00[g]										
KONCENTRAT POM 30%	20,00[g]										
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	20,00[g]										
MAKA TYP TORTOWA	10,00[g]										
*Gluten,											
SMIETANA 18%	5,00[g]										
*mleko,											
SÓL	1,00[g]										
KOPEREK	0,03[szt]										
				120g	1.00 por.	366	18	19	34	1	4 459
SURÓWKA Z MARCHWI											
MARCHEW	150,00[g]										
JABŁKO	80,00[g]										
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]										
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,											
				150g	1.00 por.	166	2	11	23	5	7 125
KOMPOT											
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]										
				200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
				*****razem posiłek [obiad]:		1130	45	40	176	16	291457
BULKA PCHELKA 50g (kg)											
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]										
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,				100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)											
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	1000,00[g]										
*mleko,				10g	10.00	74	0	8	0	0	0 1

		g.							
TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP.									
TWARÓG SERNIKOWY	80,00[g]								
*mleko,									
OGÓREK	20,00[g]								
JOGURT NATURALNY	10,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
SÓL	0,50[g]								
RZODKIEWKA	0,10[szt]								
SZCZYPIOREK	0,03[szt]								
		100g	1.00 por.	145	6	10	9	0	0 236
ŚLIWKA									
ŚLIWKA	1000,00[g]								
		80g	80.00 g.	36	0	0	9	3	1 2
KAWA INKA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,02[szt]								
*Gluten,									
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [Kolacja]:		568	14	20	86	14	4 618
NALESNIKOWA TORTILLA Z WĘDLINĄ I WARZYWAMI									
MLEKO	50,00[g]								
*mleko,									
SZYNKA DELIKATESOWA (ZAWARTŚĆ MIĘSA 85%)	25,00[g]								
+Gluten,+soja,+seler,+gorczyca,									
MAKA TYP TORTOWA	20,00[g]								
*Gluten,									
PAPRYKA CZERWONA	20,00[g]								
OGÓREK	15,00[g]								
OGÓRKI KWASZONE	10,00[g]								
SZPINAK	10,00[g]								
+Gluten,									
TWARÓG SERNIKOWY	5,00[g]								
*mleko,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
RZODKIEWKA	0,10[szt]								
SALATA KARBOWANA	0,10[szt]								
JAJKO	0,05[szt]								
*jaja,									
KÓPEREK	0,03[szt]								
		80g	1.00 por.	188	9	8	20	0	2 287
PAPRYKA KOLOROWA									
PAPRYKA CZERWONA	80,00[g]								
		60g	1.00 por.	17	1	0	4	0	1 2
		*****razem posiłek [II kolacja]:		205	10	8	24	0	3 289
		***razem dieta [(N) Podstawowa]:		2641	98	99	382	43	473749

Ostrołęka 2023-10-24 13:22
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.25

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	Cena kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. Ogolem g	Sacharoza g	Błonnik g	Sod mg							
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.25												
***Dieta	(IV) Lat.tłuszczu z ogr.															
KASZA JEĆZMIENNA NA MLEKO																
MLEKO	250,00[g]	0.78														
*mleko,																
KASZA TYP JEĆZMIENNA	25,00[g]	0.11														
*Gluten,																
SÓL	1,00[g]	0.00														
			250g	1.00 por.	0.89	209	10	6	31	1	2	502				
BULKA PCHELKA 50g (kg)																
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]	0.76														
*Gluten,+jaja,+orzeczki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna sezamu,			100g	100.00 g.	0.76	273	8	2	58	1	2	379				
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)																
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]	0.26														
*mleko,			10g	10.00 g.	0.26	74	0	8	0	0	0	1				
SCHAB CIEMNO WĘDZONY (60)																
SCHAB CIEMNO WĘDZONY	65,00[g]	1.41														
			60g	1.00 por.	1.41	104	11	6	1	0	0	910				
SALATKA Z MIESZANKI SALAT DIETETYCZNA																
POMIDORY	30,00[g]	0.29														
KAPUSTA PEKIŃSKA	20,00[g]	0.05														
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]	0.06														
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,																
RUKOLA 0,1KG	5,00[g]	0.23														
PESTKI DYNI	3,00[g]	0.14														
KOPEREK	0,06[szt]	0.08														
SALATA MASLOWA	0,05[szt]	0.15														
SALATA LODOWA	0,03[szt]	0.10														
SALATA KARBOWANA	0,03[szt]	0.09														
			80g	1.00 por.	1.18	54	1	5	2	0	1	5				
HERBATA																
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]	0.06														
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]	0.07														
			200g	1.00 por.	0.13	41	0	0	10	10	0	0				
****razem posiłek [śniadanie]:										4.63	754	31	26	103	12	41796
ZUPA ZIEM. Z GRYSIKIEM																
ZIEMNIAKI	150,00[g]	0.22														
MARCHEW	50,00[g]	0.05														
PIETRUSZKA	20,00[g]	0.08														
SELER	20,00[g]	0.04														
*seler,																
KASZA TYP MANNA	15,00[g]	0.06														
*Gluten,																
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]	0.06														
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,																
SÓL	1,00[g]	0.00														
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]	0.04														
KOPEREK	0,03[szt]	0.04														
			300g	1.00 por.	0.60	239	6	6	47	3	7	469				
ZIEMNIAKI Z WODY																
ZIEMNIAKI	250,00[g]	0.36														
SÓL	1,00[g]	0.00														
			200g	1.00 por.	0.36	193	5	0	46	1	4	406				
GOŁĄBKI INACZĘJ B/KAPUSTY W SOSIE																
ŁOPATKA WIEPRZOWA B/K	90,00[g]	1.53														
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	30,00[g]	0.13														
KONCENTRAT POM 30%	20,00[g]	0.25														
MAKA TYP TORTOWA	10,00[g]	0.03														
*Gluten,																
SÓL	1,00[g]	0.00														
KOPEREK	0,03[szt]	0.04														
			120g	1.00 por.	1.97	388	19	20	35	0	2	444				
SURÓWKA Z MARCHWI																
MARCHEW	150,00[g]	0.15														
JABŁKO	80,00[g]	0.19														
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]	0.12														
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,																
			150g	1.00 por.	0.45	166	2	11	23	5	7	125				
KOMPOT																
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]	0.12														
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]	0.03														
			200g	1.00 por.	0.16	28	0	0	7	5	1	0				
****razem posiłek [obiad]:										3.54	1014	31	37	158	15	201443
BULKA PCHELKA 50g (kg)																
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]	0.76														
*Gluten,+jaja,+orzeczki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna sezamu,			100g	100.00 g.	0.76	273	8	2	58	1	2	379				
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)																
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]	0.26														
*mleko,			10g	10.00 g.	0.26	74	0	8	0	0	0	1				
TWAROŻEK Z ZIOLAMI																
TWAROĞ SERNIKOWY	100,00[g]	0.97														
*mleko,																
JOGURT NATURALNY	10,00[g]	0.07														
*mleko,+orzeczy,																
SÓL	0,50[g]	0.00														
KOPEREK	0,03[szt]	0.04														
			100g	1.00 por.	1.08	175	7	12	9	0	0	241				
JABŁKO																
JABŁKO	1000,00[g]	0.38														
			160g	160.00	0.38	74	1	1	19	5	3	3				

