

Ostrołęka 2023-10-24 13:16
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.24

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna szamtu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod	
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.24						
***Dieta	(N) Podstawowa									
PLATKI OWSIANE NA MLEKU										
MLEKO	250,00[g]									
*mleko,										
PLATKI OWSIANE	25,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502	
CHLEB ORKISZOWY 450g (kg)										
CHLEB ORKISZOWY 450g	1000,00[g]									
*Gluten, +jaja, +soja, +mleko, +ziarna_sesamu,		120g	120.00 g.	305	9	2	66	1	4 474	
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)										
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]									
*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1	
SZYNKA GOTOWANA 30G										
SZYNKA TYP GOTOWANA	30,00[g]									
+Gluten, *soja, *mleko, +seler, +gorczyca,		30g	1.00 por.	70	5	5	0	0	0 257	
JAJKO GOTOWANE										
JAJKO	1,00[szt]									
*jaja,		50g	1.00 por.	139	13	10	1	0	0 141	
SALATA MASLOWA (szt)										
SALATA MASLOWA	1,00[szt]									
				0.05 g.	1	0	0	0	0 0	
OGÓRKI KWASZONE										
OGÓRKI KWASZONE	1000,00[g]									
				40.00 g.	4	0	0	1	0 0 281	
RZODKIEWKA										
RZODKIEWKA	1,00[szt]									
				0.20 g.	3	0	0	1	0 1 2	
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0	
		*****razem posiłek [śniadanie]:			855	39	32	108	12	61659
ZUPA BURACZKOWA										
ZIEMNIAKI	150,00[g]									
BURAK CZERWONY	60,00[g]									
MARCHEW	40,00[g]									
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]									
PIETRUSZKA	20,00[g]									
SELER	20,00[g]									
*seler,										
ŚMIETANA 18%	20,00[g]									
*mleko,										
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
		300g	1.00 por.	184	7	5	33	5	5 474	
ZIEMNIAKI Z WODY										
ZIEMNIAKI	250,00[g]									
SÓL	1,00[g]									
		200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406	
WĄTRÓBKA W SOSIE										
WĄTROBA WIEPRZOWA	130,00[g]									
CEBULA	80,00[g]									
MARCHEW	20,00[g]									
PIETRUSZKA	10,00[g]									
SELER	10,00[g]									
*seler,										
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,		150g	1.00 por.	266	31	10	16	3	3 143	
SALATA ZE ŚMIETANĄ I OGÓRKIEM										
OGÓREK	20,00[g]									
ŚMIETANA 18%	15,00[g]									
*mleko,										
JOGURT NATURALNY	15,00[g]									
*mleko, +orzechy,										
SÓL	1,00[g]									
SALATA MASLOWA	0,20[szt]									
SZCZYPIOREK	0,03[szt]									
		150g	1.00 por.	43	2	3	3	0	0 407	
KOMPOT										
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0	
		*****razem posiłek [obiad]:			713	44	18	105	14	131430
CHLEB MAZOWIECKI 500g										
CHLEB MAZOWIECKI 500g	1000,00[g]									
*Gluten, +jaja, +soja, +mleko, +ziarna_sesamu,										
		100.00 g.		254	8	1	55	1	3 395	
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)										
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]									
*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1	
SALATKA Z TUŃCZYKIEM I RYZEM										

RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	50,00[g]								
TUNCYK	50,00[g]								
+Skorupiaki, +mięczaki,									
PAPRYKA CZERWONA	40,00[g]								
OGÓRKI KWASZONE	30,00[g]								
KUKURYDZA KONSERWOWA	20,00[g]								
MAJONEZ	15,00[g]								
*jaja, *gorczyca,									
JOGURT NATURALNY	5,00[g]								
*mleko, +orzechy,									
SZCZYPIOREK	0,03[szt]	200g	1.00 por.	413	19	17	48	1	3 589
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [Kolacja]:		781	27	27	113	12	6 985
BULE CZKI DROŻDŻOWE Z BUDYNIEM I BRZOSKWINIĄ									
BRZOSKWINIE W PUSZCE	70,00[g]								
MAKA TYP TORTOWA	50,00[g]								
*Gluten,									
MLEKO	50,00[g]								
*mleko,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
MARGARYNA	8,00[g]								
DROŻDŻE 100g	5,00[g]								
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	4,00[g]								
+Gluten, +mleko,									
BUDYŃ MIX	0,20[szt]								
+Gluten, +jaja, +soja, +mleko,									
JAJKO	0,09[szt]								
*jaja,									
		60g	1.00 por.	423	9	8	80	21	2 51
		*****razem posiłek [II kolacja]:		423	9	8	80	21	2 51
		***razem dieta [(N) Podstawowa]:		2772	118	85	406	59	284125

Ostrołęka 2023-10-24 13:17
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.24

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.24					
***Dieta	(IV) Lat.tuszczu z ogr.								
PLATKI OWSIANE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI OWSIANE	25,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
			100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA GOTOWANA (50G)									
SZYNKA TYP GOTOWANA	50,00[g]								
+Gluten,*soja,*mleko,+seler,+gorczyca,									
		50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0 429
SALATA MASLOWA (szt)									
SALATA MASLOWA	1,00[szt]								
			0.05 g.	1	0	0	0	0	0 0
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
			100.00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		738	29	26	102	12	51319
ZUPA BURACZKOWA DIETETYCZNA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
BURAK CZERWONY	60,00[g]								
MARCHEW	40,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
JOGURT NATURALNY	20,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	205	5	6	38	5	6 476
ZIEMNIAKI Z WODY									
ZIEMNIAKI	250,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4 406
SCHAB PIECZONY W SOSIE									
SCHAB WIEPRZOWY B/K	100,00[g]								
MARCHEW	20,00[g]								
PIETRUSZKA	10,00[g]								
SELER	10,00[g]								
*seler,									
MAKA TYP TORTOWA	10,00[g]								
*Gluten,									
PIETRUSZKA NAĆ	0,02[szt]								
		120g	1.00 por.	220	23	10	11	1	2 73
SALATA Z WINEGRET									
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
SALATA MASLOWA	0,20[szt]								
KOPEREK	0,03[szt]								
		150g	1.00 por.	92	0	10	1	0	0 390
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad]:		738	33	26	103	13	131345
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
			100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA Z PIERSI INDYKA 50G									
SZYNKA Z PIERSI INDYKA	50,00[g]								
+jaja,+soja,+seler,+gorczyca,									
		50g	0.05 por.	2	1	0	0	0	0 23
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
			100.00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [Kolacja]:		404	10	10	71	11	3 411

BULECZKI DROZDZOWE Z BUDYNIEM I BRZOSKWINIA
 BRZOSKWINIE W PUSZCE 70,00[g]
 MAKA TYP TORTOWA 50,00[g]
 *Gluten,
 MLEKO 50,00[g]
 *mleko,
 CUKIER TYP KRYSZTAŁ 10,00[g]
 MARGARYNA 8,00[g]
 DROZDZE 100g 5,00[g]
 CUKIER WANILIOWY 0,032kg 4,00[g]
 +Gluten,+mleko,
 BUDYN MIX 0,20[szt]
 +Gluten,+jaja,+soja,+mleko,
 JAJKO 0,09[szt]
 *jaja,

	60g	1.00	423	9	8	80	21	2	51	
		por.	423	9	8	80	21	2	51	
	****razem posiłek [II kolacja]:			423	9	8	80	21	2	51
	***razem dieta [(IV) Łat.tuszczu z ogr.]:			2304	81	71	356	58	2231	27