

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja; 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler; 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. tulin

Legenda (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal kcal	Białko g	Tłuszcz g	Wegl. Ogolem g	Sacharoza g	Błonnik g	Sod mg
***** Szpital	MSS	**** Oddział	VIII Oddział Kardiologiczny	20.10.2023					
***Dieta	(N) Podstawowa								
KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU		250 [g]							
MLEKO		25 [g]							
*mleko,		1 [g]							
KASZA TYP JĘCZMIENNA	250g	1.00 por.		209	10	6	31	1	2 502
*Gluten,									
SÓL									
BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg)		1000 [g]							
BUŁKA PCHEŁKA 50g	100g	100.00 g.		273	8	2	58	1	2 379
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
MASŁO (kg)		1000 [g]							
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)	10g	10.00 g.		74	0	8	0	0	0 1
*mleko,									
TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP.		80 [g]							
TWARÓG SERNIKOWY		20 [g]							
*mleko,		10 [g]							
OGÓREK		0,5 [g]							
JOGURT NATURALNY		0,1 [szt]							
*mleko,+orzechy,		0,03 [szt]							
SÓL	100g	1.00 por.		145	6	10	9	0	0 236
RZODKIEWKA		10 [g]							
SZCZYPIOREK		0,02 [szt]							
KAWA INKA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	200g	1.00 por.		41	0	0	10	10	0 0
KAWA INKA ZBOŻOWA				742	24	25	107	12	4 1118
*Gluten,									
*****razem posiłek [śniadanie]:									
ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM		40 [g]							
MARCHEW		30 [g]							
KONCENTRAT POM 30%		30 [g]							
KORPUS Z KURCZAKA		25 [g]							
MAKARON TYP ŚWIDERKI		20 [g]							
*Gluten,*jaja,		20 [g]							
PIETRUSZKA		20 [g]							
SELER		20 [g]							
*seler,									
ŚMIETANA 18%		20 [g]							

*mleko, SÓL PIETRUSZKA NAĆ	2 [g] 0,03 [szt]								
300g	1.00 por.	229	12	8	32	2	5	877	
ZIEMNIAKI Z WODY ZIEMNIAKI SÓL	250 [g] 1 [g]								
200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4	406	
RYBA Z PIECA FILET RYBNY *ryby, BUŁKA TARTA *Gluten,+soja,+mleko,+gorczyca,+ziarna_sezamu, OLEJ RZEPAKOWY +jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca, JAJKO *jaja,	110 [g] 20 [g] 10 [g] 0,15 [szt]								
100g	1.00 por.	259	22	12	16	0	1	231	
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY KAPUSTA KWASZONA MARCHEW OLEJ RZEPAKOWY +jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca, CEBULA CUKIER TYP KRYSZTAŁ	100 [g] 20 [g] 10 [g] 5 [g] 5 [g]								
150g	1.00 por.	128	1	10	10	6	3	277	
KOMPOT MIESZANKA KOMPOTOWA CUKIER TYP KRYSZTAŁ	20 [g] 5 [g]								
200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1	0	
****razem posiłek [obiad]:		836	41	31	112	14	14	1791	
RYŻ Z JABŁKIEM I JOGURTEM JABŁKO RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY JOGURT NATURALNY *mleko,+orzechy, CUKIER TYP KRYSZTAŁ OLEJ RZEPAKOWY +jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca, CYNAMON MIELONY +jaja,+orzeszki_ziemne,	160 [g] 70 [g] 50 [g] 7 [g] 5 [g] 1 [g]								
300g	1.00 por.	417	7	7	85	13	5	39	
HERBATA CUKIER TYP KRYSZTAŁ HERBATA EXP SAGA 0,126g	10 [g] 1 [g]								
200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0	
****razem posiłek [Kolacja]:		457	7	7	95	23	5	39	
***razem dieta [(N) Podstawowa ]:		2035	72	63	314	49	22	2948	