

Ostrołęka 2023-10-19 07:22
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.19

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
			kcal	g	g	g	g	g	mg
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób	2023.10.19					
***Dieta		(IV) Lat.tłuszczu z ogr.							
PLATKI OWSIANE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI OWSIANE	25,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sesamu,									
		100.00 g.	273	8	2	58	1	2	379
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	1
KIELBASA KRAKOWSKA PARZONA 50G									
KIELBASA TYP KRAKOWSKA PARZONA	50,00[g]								
+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
		50g	1.00 por.	77	8	5	0	0	637
SALATA MASLOWA									
SALATA MASLOWA	1,00[szt]								
		0.05 g.	1	0	0	0	0	0	0
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		100.00 g.	15	1	0	4	0	1	8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		699	29	22	101	12	51527
ZUPA JARZYNOWA DIETETYCZNA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
MARCHEW	50,00[g]								
PIETRUSZKA	25,00[g]								
SELER	25,00[g]								
*seler,									
JOGURT NATURALNY	25,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
PIETRUSZKA NAĆ	0,05[szt]								
KOPEREK	0,05[szt]								
		300g	1.00 por.	206	6	6	39	4	7 103
KASZA PECZAK NA SYPKO									
KASZA PECZAK	80,00[g]								
*Gluten,+orzeszki ziemne,+soja,+orzechy,+ziarna_sesamu,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	0,50[g]								
		200g	1.00 por.	311	7	7	60	0	4 198
GULASZ WP.									
SZYNKA ORZECH	120,00[g]								
MARCHEW	30,00[g]								
PIETRUSZKA	15,00[g]								
SELER	15,00[g]								
*seler,									
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		150g	1.00 por.	309	18	23	11	3	31773
SURÓWKA Z SELERA , MARCHWI Z JABŁKIEM									
SELER	80,00[g]								
*seler,									
JABŁKO	40,00[g]								
JOGURT NATURALNY	20,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
MARCHEW	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
RODZYNKI 100g	5,00[g]								
+orzeszki ziemne,+orzechy,+ziarna_sesamu,+dwutlenek siarki,									
ORZECHY WŁOSKIE	3,00[g]								
*Gluten,+orzeszki ziemne,*orzechy,+ziarna_sesamu,									
SÓL	1,00[g]								
		150g	1.00 por.	139	3	6	24	8	6 510
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad]:		994	33	41	141	20	212584
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sesamu,									
		100.00 g.	273	8	2	58	1	2	379
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	1

SZYNKA KONSERWOWA 50G. SZYNKA KONSERWOWA	50,00[g]	50g	1.00 por.	117	8	9	1	0	0	429
SALATA MASLOWA SALATA MASLOWA	1,00[szt]	0.05 g.		1	0	0	0	0	0	0
POMIDORY POMIDORY	1000,00[g]	100.00 g.		15	1	0	4	0	1	8
HERBATA Z CYTRYNA CUKIER TYP KRYSZTAL CYTRYNA HERBATA EXP SAGA 0,126g	10,00[g] 5,00[g] 1,00[g]	200g	1.00 por.	42	0	0	10	10	0	0
				****razem posilek [Kolacja]:	521	17	19	72	12	3 817
				***razem dieta [(IV) Łat.tuszczu z ogr.]:	2214	79	82	315	44	294928

Ostrołęka 2023-10-19 07:16
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.19

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa		Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
				kcal	g	g	g	g	g	mg
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.19						
***Dieta		(N) Podstawowa								
PLATKI OWSIANE NA MLEKU										
MLEKO	250,00[g]									
*mleko,										
PLATKI OWSIANE	25,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
			250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2 502
CHLEB CORNEL 500g (kg)										
CHLEB CORNEL 500g	1000,00[g]									
*Gluten,+jaja,*soja,+mleko,+ziarna_sezamu,										
			100g	100.00 g.	226	8	4	49	2	8 371
MASŁO (kg)										
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%- 83%)	1000,00[g]									
*mleko,										
			10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
KIELBASA KRAKOWSKA PARZONA 30G										
KIELBASA TYP KRAKOWSKA PARZONA	30,00[g]									
+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
			30g	1.00 por.	46	5	3	0	0	0 382
SER ŻÓŁTY PLASTRY 20g										
SER ŻÓŁTY PLASTRY	20,00[g]									
*mleko,										
			20g	1.00 por.	63	5	5	0	0	0 124
SALATA MASŁOWA										
SALATA MASŁOWA	1,00[szt]									
				0.05 g.	1	0	0	0	0	0 0
POMIDORY										
POMIDORY	1000,00[g]									
				100.00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]									
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]									
			200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
			*****razem posiłek [śniadanie]:		684	30	26	92	13	111388
ZUPA KALAFIOROWA										
ZIEMNIAKI	150,00[g]									
KALAFIOR	60,00[g]									
MARCHEW	40,00[g]									
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]									
PIETRUSZKA	20,00[g]									
SELER	20,00[g]									
*seler,										
SMIETANA 18%	20,00[g]									
*mleko,										
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
*Gluten,										
SÓL	1,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
KOPEREK	0,03[szt]									
			300g	1.00 por.	253	12	7	42	3	7 499
KASZA PEŁCZAK NA SYPKO										
KASZA PEŁCZAK	80,00[g]									
*Gluten,+orzeszki ziemne,+soja,+orzechy,+ziarna_sezamu,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
SÓL	0,50[g]									
			200g	1.00 por.	311	7	7	60	0	4 198
GULASZ WP.										
SZYNKA ORZECH	120,00[g]									
MARCHEW	30,00[g]									
PIETRUSZKA	15,00[g]									
SELER	15,00[g]									
*seler,										
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]									
*Gluten,										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
SÓL	1,00[g]									
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]									
			150g	1.00 por.	309	18	23	11	3	31773
SURÓWKA Z SELERA , MARCHWI Z JABŁKIEM										
SELER	80,00[g]									
*seler,										
JABŁKO	40,00[g]									
JOGURT NATURALNY	20,00[g]									
*mleko,+orzechy,										
MARCHEW	20,00[g]									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]									
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
RODZYNKI 100g	5,00[g]									
+orzeszki ziemne,+orzechy,+ziarna_sezamu,+dwutlenek siarki,										
ORZECZY WŁOSKIE	3,00[g]									
*Gluten,+orzeszki ziemne,*orzechy,+ziarna_sezamu,										
SÓL	1,00[g]									
			150g	1.00 por.	139	3	6	24	8	6 510
KOMPOT										
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]									
			200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
			*****razem posiłek [obiad]:		1041	40	42	145	20	212979
CHLEB MAZOWIECKI 500g (kg)										
CHLEB MAZOWIECKI 500g	1000,00[g]									
*Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,										

		100.00 g.	254	8	1	55	1	3 395
MASŁO (kg)								
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%- 83%)	1000,00[g]							
*mleko,								
		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0 1
SZYNKA KONSERWOWA 50G.								
SZYNKA KONSERWOWA	50,00[g]							
		50g	1.00 por.	117	8	9	1	0 429
SALATKA JARZYNOWA								
MARCHEW	40,00[g]							
OGÓRKI KWASZONE	30,00[g]							
MAJONEZ	25,00[g]							
*jaja, *gorczyca,								
PIETRUSZKA	20,00[g]							
SELER	20,00[g]							
*seler,								
ZIEMNIAKI	20,00[g]							
JABŁKO	12,00[g]							
GROSZEK KONSERWOWY 400g	10,00[g]							
MUSZTARDA SAREPSKA	5,00[g]							
+gorczyca,								
SÓL	1,00[g]							
JAJKO	0,10[szt]							
*jaja,								
		100g	1.00 por.	254	4	21	16	4 5 830
HERBATA Z CYTRYNĄ								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]							
CYTRYNA	5,00[g]							
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]							
		200g	1.00 por.	42	0	0	10	10 0 0
			****razem posiłek [Kolacja]:	740	20	40	82	15 81654
			***razem dieta [(N) Podstawowa]:	2465	90	109	319	47 406022