

Ostrołęka 2023-10-17 14:36
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.17

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.17					
***Dieta (IV) Lat.tłuszczu z ogr.									
MAKARON NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
MAKARON TYP ŚWIDERKI	25,00[g]								
*Gluten,*jaja,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1.00 por.	221	12	6	31	1	1 505
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna sezamu,		100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK WANILIOWY									
TWAROG SERNIKOWY	100,00[g]								
*mleko,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	8,00[g]								
JOGURT NATURALNY	5,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	0,50[g]								
+Gluten,+mleko,		100g	1.00 por.	205	7	12	17	8	0 43
DŻEM BRZOSK WINIOWY 280g									
DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g	1000,00[g]								
		20g	20.00 g.	31	0	0	8	7	0 0
JABŁKO									
JABŁKO	1000,00[g]								
		160g	160.00 g.	74	1	1	19	5	3 3
KAWA INKA NA MLEKU									
MLEKO	150,00[g]								
*mleko,									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,01[szt]								
*Gluten,		200g	1.00 por.	97	5	3	12	5	0 68
		*****razem posiłek [śniadanie];		974	32	31	146	27	61000
ZUPA BURACZKOWA DIETETYCZNA									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
BURAK CZERWONY	60,00[g]								
MARCHEW	40,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
JOGURT NATURALNY	20,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
		300g	1.00 por.	218	6	6	42	7	7 504
RYŻ NA SYPKO									
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	80,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	319	5	6	63	0	2 393
FILET Z KURCZAKA W SOSIE									
FILET Z KURCZAKA	120,00[g]								
MAKA TYP TORTOWA	20,00[g]								
*Gluten,									
MARCHEW	20,00[g]								
PIETRUSZKA	10,00[g]								
SELER	10,00[g]								
*seler,									
SÓL	3,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,02[szt]								
		100g	1.00 por.	200	29	2	19	1	21263
MARCHEWKA OPRÓSZANA									
MARCHEW	200,00[g]								
MAKA TYP TORTOWA	10,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	0,50[g]								
		150g	1.00 por.	133	3	6	25	4	7 358
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		*****razem posiłek [obiad];		898	43	19	156	17	192519
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna sezamu,		100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg)									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYNKA Z PIERSI INDYKA 50G									
SZYNKA Z PIERSI INDYKA	50,00[g]								

+jaja, +soja, +seler, +gorczyca,									
		50g	1.00 por.	49	11	1	0	0	0 467
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		100g	100.00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
				****razem posiłek [Kolacja]:	451	20	11	71	11 3 855
				***razem dieta [(IV) Łat. tłuszczu z ogr.]:	2323	95	61	373	56 284373

Ostrołęka 2023-10-17 14:35
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.17

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod		
			kcal	g	g	g	g	g	mg		
**** Szpital	MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.17							
***Dieta		(N) Podstawowa									
MAKARON NA MLEKU											
MLEKO	250,00[g]										
*mleko,											
MAKARON TYP ŚWIDERKI	25,00[g]										
*Gluten,*jaja,											
SÓL	1,00[g]										
				250g	1.00 por.	221	12	6	31	1	1 505
BULKA PCHELKA 50g											
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]										
*Gluten,+jaja,+orzeszki ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,											
				100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO (kg)											
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]										
*mleko,											
				10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0 1
TWAROŻEK WANILIOWY											
TWAROŻEK SERNIKOWY	100,00[g]										
*mleko,											
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	8,00[g]										
JOGURT NATURALNY	5,00[g]										
*mleko,+orzechy;											
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	0,50[g]										
+Gluten,+mleko,											
				100g	1.00 por.	205	7	12	17	8	0 43
DŻEM BRZOSK WINIOWY 280g											
DŻEM BRZOSKWINIOWY 280g	1000,00[g]										
				20g	20.00 g.	31	0	0	8	7	0 0
ŚLIWKA											
ŚLIWKA	1000,00[g]										
				100g	100.00 g.	45	1	0	12	3	2 2
KAWA INKA NA MLEKU											
MLEKO	150,00[g]										
*mleko,											
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]										
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,01[szt]										
*Gluten,											
				200g	1.00 por.	97	5	3	12	5	0 68
				*****razem posiłek [śniadanie];		945	32	31	138	26	4 998
BARSZCZ UKRAIŃSKI											
ZIEMNIAKI	150,00[g]										
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]										
BURAK CZERWONY	30,00[g]										
MARCHEW	30,00[g]										
SELER	20,00[g]										
*seler,											
ŚMIETANA 18%	20,00[g]										
*mleko,											
FASOŁA	20,00[g]										
KAPUSTA BIAŁA	15,00[g]										
PIETRUSZKA	10,00[g]										
KONCENTRAT POM 30%	10,00[g]										
MAKA TYP TORTOWA	5,00[g]										
*Gluten,											
SÓL	1,00[g]										
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]										
				300g	1.00 por.	317	16	7	55	5	9 498
RYŻ NA SYPKO											
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY	80,00[g]										
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]										
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,											
SÓL	1,00[g]										
				200g	1.00 por.	319	5	6	63	0	2 393
KOTLET SZARPANY											
FILET Z KURCZAKA	60,00[g]										
PAPRYKA CZERWONA	25,00[g]										
PIECZARKA	25,00[g]										
SER ŻÓŁTY	10,00[g]										
*mleko,											
MAKA TYP TORTOWA	3,00[g]										
*Gluten,											
SÓL	1,00[g]										
JAJKO	0,09[szt]										
*jaja,											
OLEJ RZEPAKOWY	0,02[g]										
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,											
				100g	1.00 por.	224	19	8	19	6	1 559
WARZYWA NA PARZE											
MIESZANKA EUROPEJSKA	150,00[g]										
*seler,											
SÓL	5,00[g]										
				150g	1.00 por.	57	3	0	13	1	31950
KOMPOT											
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]										
				200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1 0
				*****razem posiłek [obiad];		946	44	21	158	17	163401
CHLEB RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM 450g											
CHLEB RAZOWY ZE SŁONECZNIKIEM	1000,00[g]										
*Gluten,+jaja,*soja,+mleko,+ziarna_sezamu,											
				120g	120.00 g.	271	9	4	58	2	10 445
MASŁO (kg)											
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]										

*mleko,		10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0	1
SZYNKA Z PIERSI INDYKA 30G	30,00[g]	30g	1.00 por.	29	6	0	0	0	0	280
SZYNKA Z PIERSI INDYKA +jaja, +soja, +seler, +gorczyca,										
JAJKO GOTOWANE	1,00[szt]	50g	1.00 por.	139	13	10	1	0	0	141
JAJKO *jaja,										
OGÓREK KONSERWOWY	140,00[g]	100g	1.00 por.	34	0	0	8	6	0	545
OGÓRKI KONSERWOWE 870g *gorczyca,										
HERBATA	10,00[g]	200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0
CUKIER TYP KRYSZTAŁ HERBATA EXP SAGA 0,126g										
				****razem posiłek [Kolacja]:	587	29	23	77	18	101412
				***razem dieta [(N) Podstawowa]:	2478	105	75	374	61	315811