

Ostrołęka 2023-10-16 12:49  
MSS

**Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.16**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sod	
			kcal	g	g	g	g	g	mg	
<b>**** Szpital</b>	<b>MSS</b>	<b>**** Oddział</b>	<b>VI Oddział Chorób Wewnętrznych</b>	<b>2023.10.16</b>						
<b>***Dieta</b>	<b>(N) Podstawowa</b>									
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU										
MLEKO		250,00[g]								
*mleko,										
PLATKI JĘCZMIENNE		25,00[g]								
*Gluten,+soja,+orzechy,+ziarna_sezamu,										
SÓL		1,00[g]								
	250g	1.00 por.	219	11	7	30	1		2 502	
CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg)										
CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g		1000,00[g]								
*Gluten,										
	100g	100.00 g.	245	7	1	54	1		4 372	
MASŁO EXTRA 82%-83% tł										
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)		1000,00[g]								
*mleko,										
	10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0	0 1	
SZYNKĄ PIASTOWSKĄ										
SZYNKĄ PIASTOWSKĄ (zawartość mięsa 83,1%)		55,00[g]								
*soja,										
	50g	1.00 por.	46	9	1	0	0		01300	
OGÓREK										
OGÓREK		1000,00[g]								
	60g	60.00 g.	8	0	0	2	0	0	0 7	
POMIDORY										
POMIDORY		1000,00[g]								
	40g	40.00 g.	6	0	0	1	0	0	0 3	
HERBATA										
CUKIER TYP KRYSZTAŁ		10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g		1,00[g]								
	200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0	
			*****razem posiłek [śniadanie]:		638	28	18	97	12	62185
ZUPA SZCZAWIOWA										
ZIEMNIAKI		150,00[g]								
SZCZAW SIEKANY		50,00[g]								
MARCHEW		40,00[g]								
KORPUS Z KURCZAKA		30,00[g]								
PIETRUSZKA		20,00[g]								
SELER		20,00[g]								
*seler,										
SMIETANA 18%		20,00[g]								
*mleko,										
MAKA TYP TORTOWA		5,00[g]								
*Gluten,										
SÓL		1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ		0,03[szt]								
	300g	1.00 por.	251	11	7	42	3		7 493	
ZIEMNIAKI Z WODY										
ZIEMNIAKI		250,00[g]								
SÓL		1,00[g]								
	200g	1.00 por.	193	5	0	46	1		4 406	
KOTLET Z JAJ										
BULKA 50g		10,00[g]								
*Gluten,										
CEBULA		10,00[g]								
BULKA TARTA		7,00[g]								
*Gluten,+soja,+mleko,+gorczyca,+ziarna_sezamu,										
OLEJ RZEPAKOWY		5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
JAJKO		1,50[szt]								
*jaja,										
SÓL		1,00[g]								
KOPEREK		0,01[szt]								
	100g	1.00 por.	308	20	20	13	0		1 674	
SURÓWKA Z KAPUSTY PEK. Z KUK. I GROSZ.										
KAPUSTA PEKIŃSKA		130,00[g]								
KUKURYDZA KONSERWOWA		20,00[g]								
GROSZEK KONSERWOWY 400g		20,00[g]								
MARCHEW		20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY		10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,										
SZCZYPIOREK		0,03[szt]								
	150g	1.00 por.	143	3	11	14	2		5 118	
KOMPOT										
MIESZANKA KOMPOTOWA		20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ		5,00[g]								
	200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1	0	
			*****razem posiłek [obiad]:		923	40	38	122	12	181691
JABLKO										
JABLKO		1000,00[g]								
	160g	160.00 g.	74	1	1	19	5	3	3	
			*****razem posiłek [Podwieczorek]:		74	1	1	19	5	3 3
CHLEB MAZOWIECKI 500g										
CHLEB MAZOWIECKI 500g		1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,										
	100g	100.00 g.	254	8	1	55	1		3 395	
MASŁO EXTRA 82%-83% tł										
MASŁO EXTRA (zawartość tł 82%-83%)		1000,00[g]								
*mleko,										
	10g	10.00 g.	74	0	8	0	0	0	0 1	
SALAATKA Z TUŃCZYKIEM I RYZEM										
RYŻ TYP BIAŁY DŁUGOZIARNISTY		50,00[g]								

TUŃCZYK	50,00[g]								
+Skorupiaki,+mięczaki,									
PAPRYKA CZERWONA	40,00[g]								
OGÓRKI KONSERWOWE	30,00[g]								
+gorczyca,									
KUKURYDZA KONSERWOWA	20,00[g]								
MAJONEZ	15,00[g]								
*jaja,*gorczyca,									
JOGURT NATURALNY	5,00[g]								
*mleko,+orzechy,									
SZCZYPIOREK	0,03[szt]								
		200g	1.00 por.	417	19	17	49	2	3 495
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSTAL	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		****razem posiłek [Kolacja]:		785	26	27	114	13	6 891
		***razem dieta [(N) Podstawowa]:		2419	95	83	352	42	334770

Ostrołęka 2023-10-16 12:51  
MSS

**Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.16**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten; 2. skorupiaki; 3. jaja; 4. ryby; 5. orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8. orzechy; 9. seler 10. gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. lubin **Legenda** (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Tłuszcz	Węglowod. Ogolem	Sacharoza	Błonnik	Sód
			kcal	g	g	g	g	g	mg
<b>**** Szpital</b>	<b>MSS</b>	<b>**** Oddział</b>	<b>VI Oddział Chorób Wewnętrznych</b>	<b>2023.10.16</b>					
<b>***Dieta</b>	<b>(IV) Lat.tłuszczu z ogr.</b>								
PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU									
MLEKO	250,00[g]								
*mleko,									
PLATKI JĘCZMIENNE	25,00[g]								
*Gluten,+soja,+orzechy,+ziarna_sezamu,									
SÓL	1,00[g]								
		250g	1,00 por.	219	11	7	30	1	2 502
BULKA PCHELKA 50g (kg)									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		100g	100,00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO EXTRA 82%-83% tl									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10,00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYŃKA PIASTOWSKA									
SZYŃKA PIASTOWSKA (zawartość mięsa 83,1%)	55,00[g]								
*soja,									
		50g	1,00 por.	46	9	1	0	0	01300
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		100g	100,00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1,00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		****razem posiłek [śniadanie]:		667	30	18	101	12	52190
ZUPA ZIEM. Z GRYSIKIEM									
ZIEMNIAKI	150,00[g]								
MARCHEW	50,00[g]								
PIETRUSZKA	20,00[g]								
SELER	20,00[g]								
*seler,									
KASZA TYP MANNA	15,00[g]								
*Gluten,									
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
SÓL	1,00[g]								
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]								
KOPEREK	0,03[szt]								
		300g	1,00 por.	239	6	6	47	3	7 469
ZIEMNIAKI Z WODY									
ZIEMNIAKI	250,00[g]								
SÓL	1,00[g]								
		200g	1,00 por.	193	5	0	46	1	4 406
POTRAWKA Z KURCZAKA									
CWIARTKA Z KURCZAKA	150,00[g]								
MARCHEW	30,00[g]								
PIETRUSZKA	15,00[g]								
MAKA TYP TORTOWA	10,00[g]								
*Gluten,									
SÓL	1,00[g]								
		150g	1,00 por.	285	27	16	12	1	2 548
SURÓWKA Z MARCHWI									
MARCHEW	170,00[g]								
JABŁKO	20,00[g]								
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]								
+jaja,+soja,+mleko,+seler,+gorczyca,									
		150g	1,00 por.	144	2	10	17	4	7 140
KOMPOT									
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]								
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]								
		200g	1,00 por.	28	0	0	7	5	1 0
		****razem posiłek [obiad]:		889	39	32	129	15	201563
JABŁKO									
JABŁKO	1000,00[g]								
		160g	160,00 g.	74	1	1	19	5	3 3
		****razem posiłek [Podwieczorek]:		74	1	1	19	5	3 3
BULKA PCHELKA 50g									
BULKA PCHELKA 50g	1000,00[g]								
*Gluten,+jaja,+orzeszki_ziemne,+soja,+mleko,+ziarna_sezamu,									
		100g	100,00 g.	273	8	2	58	1	2 379
MASŁO									
MASŁO EXTRA (zawartość tl 82%-83%)	1000,00[g]								
*mleko,									
		10g	10,00 g.	74	0	8	0	0	0 1
SZYŃKA Z PIERSI INDYKA 50G									
SZYŃKA Z PIERSI INDYKA	50,00[g]								
+jaja,+soja,+seler,+gorczyca,									
		50g	1,00 por.	49	11	1	0	0	0 467
POMIDORY									
POMIDORY	1000,00[g]								
		100g	100,00 g.	15	1	0	4	0	1 8
HERBATA									
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]								
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]								
		200g	1,00 por.	41	0	0	10	10	0 0
		****razem posiłek [Kolacja]:		451	20	11	71	11	3 855
		***razem dieta [(IV) Lat.tłuszczu z ogr.]:		2080	89	61	321	43	314611