Ostrołęka 2023-10-13 14:32
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość	kcal	Białko g	Tłuszcz g	Węgl. Ogółem g	Sacharoza g	Błonnik g	Cholesterol mg	C mg	Sod mg	Wapn mg	Magnez mg	Cynk mg
***** Szpital MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych	2023.10.13											
***Dieta	(IV) Łat.tłuszczu z ogr.													
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU														
MLEKO	250,00[g]													
*mleko,														
PŁATKI JĘCZMIENNE	25,00[g]													
*Gluten, +soja, +orzechy, +ziarna_sezamu,														
SÓL	1,00[g]													
		250g	1.00 por.	219	11	7	30	1	2	20	3	502	314	65	2
BUŁKA PCHEŁKA 50g (kg)														
BUŁKA PCHEŁKA 50g	1000,00[g]													
*Gluten, +jaja, +orzeszki_ziemne, +soja, +mleko, +ziarna_sezamu,														
		100g	100.00 g.	273	8	2	58	1	2	0	0	379	15	18	1
MASŁO (kg)														
MASŁO	1000,00[g]													
*mleko,														
		10g	10.00 g.	66	0	7	0	0	0	22	0	1	1	0	0
TWAROŻEK Z ZIOŁAMI														
TWARÓG SERNIKOWY	100,00[g]													
*mleko,														
JOGURT NATURALNY	10,00[g]													
*mleko, +orzechy,														
SÓL	0,50[g]													
KOPEREK	0,03[szt]													
		100g	1.00 por.	175	7	12	9	0	0	38	1	241	107	13	1
POMIDORY														
POMIDORY	1000,00[g]													
		100g	100.00 g.	15	1	0	4	0	1	0	23	8	9	8	0
KAWA INKA														
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]													
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,02[szt]													
*Gluten,														
		200g	1.00 por.	41	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		788	27	28	110	12	5	80	2	711	31	446	104	4
ZUPA JARZYNOWA DIETETYCZNA														
ZIEMNIAKI	150,00[g]													
MARCHEW	50,00[g]													
PIETRUSZKA	25,00[g]													
SELER	25,00[g]													
*seler,														
JOGURT NATURALNY	25,00[g]													
*mleko, +orzechy,														
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]													
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,														
PIETRUSZKA NAĆ	0,05[szt]													
KOPEREK	0,05[szt]													
		300g	1.00 por.	206	6	6	39	4	7	2	47	103	100	62	1
ZIEMNIAKI Z WODY														
ZIEMNIAKI	250,00[g]													
SÓL	1,00[g]													
		200g	1.00 por.	193	5	0	46	1	4	0	35	406	10	60	1
RYBA Z PIECA														
FILET RYBNY	110,00[g]													
*ryby,														
BUŁKA TARTA	10,00[g]													
*Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna_sezamu,														
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]													
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,														
JAJKO	0,15[szt]													
*jaja,														
		100g	1.00 por.	224	21	12	8	0	1	132	0	180	20	53	1
WARZYWA OPRÓSZANE														
MARCHEW	100,00[g]													
PIETRUSZKA	50,00[g]													
SELER	50,00[g]													
*seler,														
MĄKA TYP TORTOWA	10,00[g]													
*Gluten,														
OLEJ RZEPAKOWY	5,00[g]													
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,														
SÓL	0,50[g]													
		150g	1.00 por.	135	4	6	25	5	9	0	30	344	79	41	1
KOMPOT														
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]													
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]													
		200g	1.00 por.	28	0	0	7	5	1	0	5	0	5	2	0
		*****razem posiłek [obiad]:		786	36	24	125	15	21	1341	171	034	214	220	4
KASZA JAGLANA Z TRUSKAWKAMI														
TRUSKAWKI	100,00[g]													
KASZA TYP JAGLANA	60,00[g]													
+Gluten, +soja, +ziarna_sezamu,														
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]													
CUKIER WANILIOWY 0,032kg	4,00[g]													
+Gluten, +mleko,														
		200g	1.00 por.	292	7	2	64	11	4	0	59	4	32	70	2
HERBATA Z CYTRYNĄ														
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]													
CYTRYNA	5,00[g]													
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]													
		200g	1.00 por.	42	0	0	10	10	0	0	3	0	2	0	0
		*****razem posiłek [Kolacja]:		334	7	2	75	21	4	0	62	4	34	70	2
		***razem dieta [(IV) Łat.tłuszczu z ogr.]:		1909	70	55	310	49	29	2142	052	169	695	394	10

Ostrołęka 2023-10-13 14:31
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa	Gramatura	Ilość kcal	Białko	Tłuszcz	Węgl. Ogółem	Sacharoza	Błonnik	Cholesterol	Sód	A	Wapń	Magnez	Żelazo	Miedź	Cynk
		kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	ekw. retinolu µg	mg	mg	mg	mg	mg
***** Szpital MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych			2023.10.13										
***Dieta	(N) Podstawowa														
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU															
MLEKO *mleko,	250,00[g]														
PŁATKI JĘCZMIENNE *Gluten, +soja, +orzechy, +ziarna_sezamu,	25,00[g]														
SÓL	1,00[g]														
	250g	1.00 por. 219	11	7	30	1	2	20	502	63	314	65	1	0	2
CHLEB MAZOWIECKI 500g															
CHLEB MAZOWIECKI 500g *Gluten, +jaja, +soja, +mleko, +ziarna_sezamu,	1000,00[g]														
	100g	100.00 g. 254	8	1	55	1	3	0	395	0	16	29	1	0	1
MASŁO (kg)															
MASŁO *mleko,	1000,00[g]														
	10g	10.00 g. 66	0	7	0	0	0	22	1	72	1	0	0	0	0
TWAROŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP.															
TWARÓG SERNIKOWY *mleko,	80,00[g]														
OGÓREK	20,00[g]														
JOGURT NATURALNY *mleko, +orzechy,	10,00[g]														
SÓL	0,50[g]														
RZODKIEWKA	0,10[szt]														
SZCZYPIOREK	0,03[szt]														
	100g	1.00 por. 145	6	10	9	0	0	30	236	91	96	13	0	0	1
KAWA INKA															
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]														
KAWA INKA ZBOŻOWA *Gluten,	0,02[szt]														
	200g	1.00 por. 41	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	*****razem posiłek [śniadanie]:	725	25	25	103	12	5	72	1134	226	428	108	3	0	4
ZUPA JARZYNOWA															
ZIEMNIAKI	150,00[g]														
ZUPA JARZYNOWA	40,00[g]														
MARCHEW	40,00[g]														
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]														
PIETRUSZKA	20,00[g]														
SELER *seler,	20,00[g]														
ŚMIETANA 18% *mleko,	20,00[g]														
GROSZEK ZIELONY	10,00[g]														
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]														
KOPEREK	0,03[szt]														
	300g	1.00 por. 241	12	7	40	3	8	34	106	878	83	69	2	0	2
ZIEMNIAKI Z WODY															
ZIEMNIAKI	250,00[g]														
SÓL	1,00[g]														
	200g	1.00 por. 193	5	0	46	1	4	0	406	3	10	60	1	0	1
RYBA Z PIECA															
FILET RYBNY *ryby,	110,00[g]														
BUŁKA TARTA *Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna_sezamu,	10,00[g]														
OLEJ RZEPAKOWY +jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,	10,00[g]														
JAJKO *jaja,	0,15[szt]														
	100g	1.00 por. 224	21	12	8	0	1	132	180	42	20	53	1	0	1
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY															
KAPUSTA KWASZONA	100,00[g]														
MARCHEW	20,00[g]														
OLEJ RZEPAKOWY +jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,	10,00[g]														
CEBULA	5,00[g]														
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]														
	150g	1.00 por. 128	1	10	10	6	3	0	277	334	45	11	1	0	0
KOMPOT															
MIESZANKA KOMPOTOWA	20,00[g]														
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	5,00[g]														
	200g	1.00 por. 28	0	0	7	5	1	0	0	5	5	2	0	0	0
	*****razem posiłek [obiad]:	813	39	30	111	15	16	166	970	1262	162	195	5	1	4
KASZA JAGLANA Z TRUSKAWKAMI															
TRUSKAWKI	100,00[g]														
KASZA TYP JAGLANA +Gluten, +soja, +ziarna_sezamu,	60,00[g]														
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]														
CUKIER WANILIOWY 0,032kg +Gluten, +mleko,	4,00[g]														
	200g	1.00 por. 292	7	2	64	11	4	0	4	2	32	70	4	1	2
HERBATA Z CYTRYNĄ															
CUKIER TYP KRYSZTAŁ	10,00[g]														
CYTRYNA	5,00[g]														
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]														
	200g	1.00 por. 42	0	0	10	10	0	0	0	0	2	0	0	0	0
	*****razem posiłek [Kolacja]:	334	7	2	75	21	4	0	4	2	34	70	4	1	2
	***razem dieta [(N) Podstawowa]:	1872	71	57	289	48	25	238	2108	1489	623	373	12	2	10

Ostrołęka 2023-10-13 14:34
MSS

Wydruk jadłospisu na dzień 2023.10.13

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy: 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Nazwa		Gramatura	Ilość	kcal	Białko	Białko zw	Białko ros	Tłuszcz	Węgl. Ogółem	Sacharoza	Błonnik	Cholesterol	A ekw. mgretinolu	Magnez µg	Żelazo	Miedź	Cynk
				kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg		mg	mg	mg	mg
***** Szpital MSS	**** Oddział	VI Oddział Chorób Wewnętrznych					2023.10.13										
***Dieta	(V) z ogr. Węgl.																
CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g (kg)																	
CHLEB PEŁNOZIARNISTY 500g	1000,00[g]																
*Gluten,		100g	100.00 g.	245	7	0	7	1	54	1	4	0	0	29	1	0	1
MASŁO (kg)																	
MASŁO	1000,00[g]																
*mleko,		10g	10.00 g.	66	0	0	0	7	0	0	0	22	72	0	0	0	0
TWARÓŻEK Z OGÓR., RZOD I SZCZYP.																	
TWARÓG SERNIKOWY	80,00[g]																
*mleko,																	
OGÓREK	20,00[g]																
JOGURT NATURALNY	10,00[g]																
*mleko, +orzechy,																	
SÓL	0,50[g]																
RZODKIEWKA	0,10[szt]																
SZCZYPIOREK	0,03[szt]																
		100g	1.00 por.	145	6	5	0	10	9	0	0	30	91	13	0	0	1
KAWA INKA B/C																	
KAWA INKA ZBOŻOWA	0,01[szt]																
*Gluten,		200g	1.00 por.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		*****razem posiłek [śniadanie]:		456	13	6	7	19	63	1	4	52	163	43	2	0	2
ZUPA JARZYNOWA																	
ZIEMNIAKI	150,00[g]																
ZUPA JARZYNOWA	40,00[g]																
MARCHEW	40,00[g]																
KORPUS Z KURCZAKA	30,00[g]																
PIETRUSZKA	20,00[g]																
SELER	20,00[g]																
*seler,																	
ŚMIETANA 18%	20,00[g]																
*mleko,																	
GROSZEK ZIELONY	10,00[g]																
PIETRUSZKA NAĆ	0,03[szt]																
KOPEREK	0,03[szt]																
		300g	1.00 por.	241	12	6	6	7	40	3	8	34	878	69	2	0	2
ZIEMNIAKI Z WODY																	
ZIEMNIAKI	250,00[g]																
SÓL	1,00[g]																
		200g	1.00 por.	193	5	0	5	0	46	1	4	0	3	60	1	0	1
RYBA Z PIECA																	
FILET RYBNY	110,00[g]																
*ryby,																	
BUŁKA TARTA	10,00[g]																
*Gluten, +soja, +mleko, +gorczyca, +ziarna sezamu,																	
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]																
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,																	
JAJKO	0,15[szt]																
*jaja,																	
		100g	1.00 por.	224	21	20	1	12	8	0	1	132	42	53	1	0	1
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY B/CUKRU																	
KAPUSTA KWASZONA	100,00[g]																
MARCHEW	20,00[g]																
OLEJ RZEPAKOWY	10,00[g]																
+jaja, +soja, +mleko, +seler, +gorczyca,																	
CEBULA	5,00[g]																
		150g	1.00 por.	107	1	0	1	10	5	1	3	0	334	11	1	0	0
KOMPOT B/C																	
MIESZANKA KOMPOTOWA	30,00[g]																
		200g	1.00 por.	12	0	0	0	0	4	0	1	0	7	3	0	0	0
		*****razem posiłek [obiad]:		777	39	26	13	30	103	5	16	166	1264	196	5	1	4
KASZA JAGLANA Z WARZYWAMI																	
KASZA TYP JAGLANA	60,00[g]																
+Gluten, +soja, +ziarna sezamu,																	
MIESZANKA EUROPEJSKA	50,00[g]																
*seler,																	
PIECZARKA	40,00[g]																
POR	20,00[g]																
CUKINIA	20,00[g]																
BAKŁAŻAN	20,00[g]																
		200g	1.00 por.	400	11	1	10	8	74	10	4	58	149	80	4	1	3
HERBATA B/C																	
HERBATA EXP SAGA 0,126g	1,00[g]																
		200g	1.00 por.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		*****razem posiłek [Kolacja]:		400	11	1	10	8	74	10	4	58	149	80	4	1	3
		***razem dieta [(V) z ogr. Węgl.]:		1633	63	33	30	57	239	17	24	276	1576	318	11	2	9